



AVANT
DE DIRE

Oui je le veux

MANUEL DE PRÉPARATION AU MARIAGE

*Avant de
Dire « oui »* ®

H.NORMAN WRIGHT
& WES ROBERTS



ÉDITEURS DE MAISON DE RÉCOLTE

Contenu



1. La définition du mariage
2. L'individualité et l'acceptation dans le mariage
3. L'amour : fondement du mariage
4. Qu'attendez-vous du mariage ?
5. Un énoncé de vision
6. La satisfaction des besoins dans le mariage
7. Les rôles, les responsabilités et les décisions
8. La belle-famille
9. La communication
10. Le conflit

11. Les finances

12. La sexualité dans le mariage

13. Votre vie spirituelle commune

Planifier votre mariage ensemble

Une bénédiction de mariage

Les références

Remarques

A propos des auteurs

La définition du mariage



Oui vous êtes probablement sur le point de commencer l'une des étapes les plus importantes de votre vie : le mariage. Le mariage contient des éléments uniques et un potentiel intéressant. Comme l'a dit un brillant optimiste : « Le mariage est le seul jeu de hasard en ville où les deux joueurs peuvent gagner ou perdre ! » Ce manuel a été élaboré pour vous aider à éliminer l'élément de risque du mariage. Nous sommes convaincus qu'à mesure que vous et votre fiancé suivez ce programme, votre relation actuelle sera renforcée et enrichie en prélude à un mariage enrichissant, épanouissant et grandissant. Nous espérons également que vous aurez une perception beaucoup plus réaliste de vous-même, de votre fiancé et de votre mariage.

1. Définir le mariage. Quel est son but?
2. Croyez-vous que le mariage est un contrat ? Pourquoi ou pourquoi pas?

3. Comment pensez-vous que votre fiancé répondrait à ces questions ?
4. Lisez les citations suivantes. Après avoir lu chacun d'eux, indiquez les parties avec lesquelles vous êtes d'accord et celles avec lesquelles vous n'êtes pas d'accord.

« Le mariage ressemble à une paire de ciseaux, si unis qu'ils ne peuvent être séparés ; se déplaçant souvent dans des directions opposées, tout en punissant toujours quiconque se met entre eux. ¹

« Le mariage est-il un acte privé de deux personnes amoureuses, ou un acte public de deux promettant un contrat ? Ni l'un ni l'autre, c'est autre chose. Bien autre chose ! Fondamentalement, la vision chrétienne du mariage ne consiste pas à considérer qu'il s'agit avant tout d'un contrat juridique et social contraignant. Le chrétien comprend le mariage comme une alliance conclue sous Dieu et en présence des autres membres de la famille chrétienne. Un tel engagement perdure, non pas à cause de la force de la loi ou de la peur de ses actions, mais parce qu'une alliance inconditionnelle a été conclue. Une alliance plus solennelle, plus contraignante, plus permanente que n'importe quel contrat légal. ²

"Un système par lequel les personnes pécheresses et querelleuses sont tellement happées par un rêve et un objectif

*plus grand qu'elles-mêmes qu'elles travaillent au fil des années, malgré des déceptions répétées, pour faire de leur rêve une réalité."*³

*« ... Le mariage est une relation entre un homme et une femme voulue par Dieu comme une relation monogame, destinée à être un lien permanent dans lequel de nombreux besoins sont satisfaits – le besoin d'aimer et d'être aimé, le besoin d'amitié profonde, de partage, de compagnons branchés, pour la satisfaction sexuelle, pour les enfants, le besoin d'échapper à la solitude. Le mariage doit être un lien d'amour, reflétant l'amour du Christ pour son peuple, un lien d'amour sacrificiel où mari et femme sont devenus un, une seule chair, une unité. »*⁴

Lisez Genèse 2 : 18-25.

1. Qui est à l'origine de l'institution du mariage ?

2. Quels sont les objectifs du mariage et pourquoi a-t-il été créé ? (Voir Genèse 1:28 ; 2:18 ; Éphésiens 5:22-32.) (1)

(2)

(3)

(4)

3. En quoi le mariage est-il bon ? (Genèse 2 :18 ; Hébreux 13 :4).
4. Qu'est-ce qu'une aide, selon vous ? De l'avis de votre fiancé ?
5. Qu'implique le fait de quitter son père et sa mère ?
6. Que signifient les mots « se diviseront » ou « seront unis » ?
7. Que signifient pour vous les mots « soyez une seule chair » ?
8. Énumérez six façons dont vous pourriez promouvoir et maintenir l'unité caractéristique de votre mariage.

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)



9. Énumérez trois des versets bibliques les plus importants sur lesquels vous aimeriez fonder votre relation conjugale. (S'il te plaît

utilisez des passages autres que Éphésiens 5 : 21-33 ; 1 Corinthiens 13 ; et 1 Pierre 3 : 1-7, car la plupart des couples s'y tournent automatiquement. Ils sont importants, mais réfléchissez à d'autres passages importants qui vous aideront à établir le type de mariage que vous recherchez.) (1)

(2)

(3)

Voici une autre définition du mariage que vous voudrez peut-être considérer. La relation conjugale est une école, un environnement d'apprentissage et de croissance dans lequel (si tout est comme il se doit) les deux partenaires peuvent grandir et se développer. La relation se développe avec eux. Si vous pouvez considérer le mariage comme une opportunité de croissance, vous pouvez être satisfait et satisfaire votre conjoint.

Le Dr David Hubbard a décrit de manière graphique la relation conjugale lorsqu'il a déclaré : « Le mariage n'exige pas la perfection. Mais il faut y donner la priorité. C'est une institution pour les pécheurs. Personne d'autre n'a besoin de postuler. Mais il trouve sa plus belle gloire lorsque les pécheurs y voient la manière dont Dieu nous guide à travers son programme ultime d'amour et de justice. ⁵ Avez-vous déjà réfléchi au but du mariage sous cet angle ?

Voici une autre définition du mariage. Réfléchissez-y attentivement, puis parlez de vos sentiments avec votre partenaire : Un mariage chrétien est un engagement total de deux personnes envers la personne de Jésus-Christ et l'une envers l'autre. C'est un engagement dans lequel rien n'est retenu. Le mariage est un gage de fidélité mutuelle ; c'est un partenariat de subordination mutuelle. Un mariage chrétien est semblable

à un mariage solvable, une libération de l'homme et de la femme pour qu'ils soient eux-mêmes et deviennent tout ce que Dieu veut qu'ils deviennent. Le mariage est un processus de raffinement que Dieu utilisera pour que nous devenions l'homme ou la femme qu'il veut que nous devenions. Pensez-y. Dieu utilisera votre mariage pour Son objectif. Il vous façonnera et vous affinera pour votre propre bénéfice et pour sa gloire.

Vous pensez peut-être que lorsque vous vous marierez, deux personnes seront impliquées dans ce mariage. C'est vrai, mais il existe une tierce personne qui peut donner un sens encore plus grand à votre vie individuelle et conjugale : cette personne est Jésus-Christ. De quelle manière la présence de Jésus-Christ dans votre vie fera-t-elle une différence dans votre mariage ?

Lisez Matthieu 7 : 24-27. Ce passage parle de construire votre maison sur des fondations solides. Énumérez ce que vous pensez être dix fondations solides qui contribueront à l'établissement d'une relation conjugale solide.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

5.

6.

7.

8.

9.

dix.

Raisons du mariage

Il existe de nombreuses raisons et facteurs de motivation pour le mariage. Quels sont les vôtres? Avez-vous déjà pensé à eux ? Répondez aux questions suivantes et discutez de vos réponses avec votre fiancé.

1. Que recevrez-vous du mariage que vous ne recevriez pas en restant célibataire ?
2. Sur une feuille de papier séparée, énumérez les raisons pour lesquelles vous épousez votre fiancé. Après avoir fait cela, énumérez les raisons pour lesquelles vous pensez que votre fiancé vous épouse. Partagez ensuite les résultats.

Comparez maintenant les raisons de votre mariage avec la liste suivante, dressée par plusieurs spécialistes de l'éducation au mariage et à la vie familiale. Ce sont des raisons malsaines de se marier ! Si vous constatez que l'un de ces éléments figure sur votre liste ou dans votre esprit, vous devriez prendre le temps d'en discuter avec votre fiancé et votre ministre.

1. Pour contrarier ou vous venger de vos parents.
2. En raison d'une image négative de vous-même, épouser votre fiancé vous fera vous sentir valorisé et donnera un sens à votre vie.
3. Pour être thérapeute ou conseiller auprès de votre fiancé.
4. Peur d'être laissé de côté ! Rester célibataire ou vieille fille !
5. Peur de l'indépendance.
6. Se marier par rebondissement : vous avez été blessé dans une ancienne relation amoureuse et pour soulager votre blessure, vous en choisissez immédiatement une autre.

7. Peur de blesser l'autre personne : vous avez peur de ce qui arrivera à votre fiancé si vous rompez, même si vous savez que le mariage n'est pas la solution.

8. Pour échapper à un foyer malheureux.

9. Parce que vous êtes enceinte ou que votre fiancé est enceinte.

10. Parce que tu as eu des relations sexuelles.

Quelques-unes des raisons positives du mariage :

1. Camaraderie.

2. Pour travailler ensemble et répondre à vos propres besoins et à ceux de votre futur compagnon.

3. Répondre aux besoins sexuels de la manière voulue par Dieu.

4. Amour (un mélange adéquat des différents types d'amour, comme expliqué au chapitre 3).

5. Parce que vous êtes convaincu que c'est la volonté de Dieu que vous épousiez cette personne.

Évaluez votre « aptitude au mariage » en examinant les traits de personnalité de vous-même et de votre fiancé. Énumérez huit traits de caractère ou de personnalité qui, selon vous, pourraient aider un mariage.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Ouvrez votre Bible à Galates 5 : 22,23 et lisez le fruit de l'Esprit. Ces traits, manifestés chez une personne, augmenteraient-ils le potentiel de réussite du mariage ? Si tel est le cas, indiquez lesquels d'entre eux vous manifestez et lesquels vous avez encore des difficultés à afficher.

En plus d'utiliser le fruit de l'Esprit comme guide pour évaluer le succès potentiel d'un mariage, considérez ces huit

traits de mariage qui donnent à une personne une plus grande possibilité d'avoir un mariage enrichi et satisfaisant : 1.

Adaptabilité et flexibilité : la capacité de changer et de s'adapter.

2. Empathie – la capacité d'être sensible aux besoins, aux blessures et aux désirs des autres, de ressentir avec eux et de vivre le monde de leur point de vue.

3. La capacité de résoudre des problèmes.

4. La capacité de donner et de recevoir de l'amour.

5. Stabilité émotionnelle : accepter et contrôler ses émotions.

6. Compétences en communication.

7. Similitudes entre le couple lui-même.

8. Antécédents familiaux similaires.

La tendance naturelle est de regarder cette liste et de dire : « Oh oui, c'est nous. Nous sommes comme ça et avons ces caractéristiques. Si vous pensez que ces traits sont présents dans votre relation, donnez un exemple spécifique de la façon dont chacun des six premiers traits s'est manifesté au cours des deux dernières semaines. Ensuite, pour les traits sept et huit, donnez des exemples de chaque type de similitude.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7. (1)

(2)

(3)

(4)

(5)

8. (1)

(2)

(3)

(4)

(5)

Maintenant que nous avons examiné de près les questions fondamentales du mariage, il est naturel de passer à

l'organisation et à la mise en œuvre des détails de la journée de votre mariage. « Planifier votre mariage ensemble » à la page 87 vous aidera tous les deux à faire de ce moment de préparation un moment privilégié et fédérateur.

L'individualité et l'acceptation dans le mariage



Oui votre partenaire n'est pas vous. Il ou elle est un autre, créé dans l'image de Dieu, pas la vôtre. Il a le droit d'être autre, d'être traité et respecté comme un autre.

Différences. Comment apprendre à s'adapter aux différences de votre partenaire sans perdre qui vous êtes ? Comment apprendre à apprécier le caractère unique d'une autre personne ? Comment apprendre à vivre avec cette personne si différente de vous ? La question est : « Lorsque vous vous mariez, finissez-vous par épouser quelqu'un qui vous est opposé ou quelqu'un qui vous ressemble ? La réponse est oui." C'est les deux. Il y aura des similitudes ainsi que des différences, et vous devrez apprendre à vous adapter aux deux. Pensez-y comme ceci : nous nous marions pour nos similitudes. Nous restons ensemble pour nos différences.

Les similitudes rassasient, les différences s'attirent.

Les différences sont rarement la cause de conflits dans le mariage ; les problèmes proviennent de nos similitudes. Les différences sont l'occasion, les similitudes sont la cause.

Les différences peuvent servir d'événement déclencheur, de sujet de débat, mais nos similitudes créent le conflit entre nous.

Les mêmes différences qui nous ont initialement rapprochés nous séparent plus tard et peuvent encore plus tard nous rapprocher à nouveau. Les différences attirent d'abord, puis irritent, puis frustrant, puis éclairent et enfin peuvent nous unir. Ces traits qui intriguent dans la cour, amusent dans les mariages précoces, commencent à irriter avec le temps et à exaspérer dans les conflits des mariages intermédiaires ; mais la maturation commence à changer de sens et le caractère unique de l'autre personne devient valorisé, même dans les différences mêmes qui étaient les principaux irritants. ⁶

Les différences sont nombreuses dans le mariage. Généralement, ils peuvent être divisés en deux types. Le premier comprend ceux qui ne peuvent pas être modifiés , tels que l'âge, la race, l'apparence, le domicile et l'origine culturelle. Votre métabolisme corporel personnel affectera la température souhaitée dans la maison, que vous vous réveilliez lumineux et impatient, prêt à affronter la journée, ou que vous ayez besoin

d'une heure pour que vos deux yeux se concentrent. Ces caractéristiques ne peuvent pas être modifiées.

Mais l'autre catégorie inclut les différences qui peuvent être modifiées. Il s'agit notamment des habitudes personnelles dans la salle de bain ou à table, que vous aimiez vous lever tôt et que votre conjoint aime dormir tard, ou que l'un aime sortir trois soirs par semaine et que l'autre préfère regarder la télévision à la maison.

Pensez-y : « Si vous envisagez de vous marier, il est certain que vous avez un fantasme préconçu concernant votre partenaire idéal ou le mariage parfait. Après un certain temps, vous commencerez à réaliser que votre fantasme et la personne que vous avez épousée commenceront à diverger fortement. À ce stade, vous risquez de vous lancer dans un programme de réforme, en oubliant que seul Dieu peut créer un arbre. Vous avez mal interprété les mots de la cérémonie de mariage « et les deux ne feront qu'un » comme signifiant que votre partenaire devrait devenir comme vous et votre fantasme. Vous deviendrez un en termes de goûts, de préférences, d'intérêts, de passe-temps, d'idées, et même de réactions et de sentiments : **LES VÔTRES !** L'unité dans le mariage n'est pas une similitude ou une similitude dans les questions liées aux idées ou aux sentiments, mais à l'unité de la compréhension. Toute tentative de modeler nos partenaires dans le but de les adapter à nos fantasmes est de l'arrogance de notre part et une insulte à leur égard. S'il est vrai que nous ne pouvons jamais façonner ou

remodeler une autre personne , nous pouvons lui « permettre » de changer. ⁷

Les instructions sur la bonne vie contenues dans Éphésiens 4 : 2 peuvent être appliquées à la relation conjugale. « Vivre comme il vous convient – avec une totale humilité d'esprit (humilité) et douceur (altruisme, douceur, douceur), avec patience, vous supportant les uns les autres et faisant des concessions parce que vous vous aimez les uns les autres » (Amplifié). Regardez la dernière partie du verset : « faites preuve de tolérance parce que vous vous aimez les uns les autres ». Énumérez six exemples spécifiques de la façon dont cette partie pourrait être appliquée dans votre future relation conjugale. Essayez d’y penser en relation avec votre différence.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Remplissez la section suivante de votre cahier d'exercices.

<i>SIMILAIRES</i>	<i>DIFFERENCES</i>	<i>EFFET</i>
<p>En quoi mon fiancé et moi sommes-nous semblables ?</p>	<p>En quoi mon fiancé et moi sommes et moi sommes différents ?</p>	<p>Comment ces différences et ces similitudes peuvent-elles se compléter dans notre mariage ?</p> <p>Pour laquelle des différences avez-vous remercié Dieu ?</p>

Les différences dans le mariage : le potentiel de croissance et d'amélioration

Oui, toute personne qui se marie a des caractéristiques similaires à celle qu'elle épouse. Mais il ou elle en a aussi beaucoup qui sont différents. Différentes façons de percevoir, de penser, de ressentir et de se comporter font partie de l'adaptation conjugale. La différence est importante car elle promet la satisfaction des besoins de chaque personne. Il est important de se rappeler que l'un des principaux facteurs de motivation vers le mariage est le besoin de se sentir complet grâce à ce que l'autre personne a à offrir. Consciemment ou inconsciemment, les gens choisissent d'autres personnes qui

peuvent les aider à se sentir complets. D'un autre côté, cette différence innée contient les germes de la souffrance et de la perturbation. Pourquoi? La réponse est assez simple. Nous sommes menacés par les différences entre notre conjoint. Nous craignons de devoir adapter notre façon de penser et de faire les choses. On peut aussi croire que « si c'est différent, c'est faux ! » De nombreux problèmes surviennent en raison du manque de tolérance à l'égard des différences d'attitude ou d'opinions dans la relation conjugale. Vous serez vaguement conscient des différences lorsque vous vous marierez. Vous ne dites certainement pas maintenant que votre partenaire est différent, plutôt « unique ». Mais au bout d'un moment vous direz... différent. Au début, vous pouvez essayer de *vous accommoder*. Vous tolérez, négligez ou niez les différences pour éviter les conflits.

Ensuite, vous pouvez essayer d'*éliminer* les différences en exigeant, en faisant pression ou en manipulant votre conjoint.

Mais finalement, vous apprendrez à *apprécier* les différences parce que vous découvrirez qu'elles sont nécessaires et indispensables. Et grâce à cela, vous pourrez les *célébrer*. Vous les appréciez. Vous les accueillez. Vous encouragez leur croissance. En parcourant ce processus, vous découvrirez que vous n'avez pas épousé la mauvaise personne.⁸

Considérez ces pensées : « Au milieu de la lutte conjugale, le rêve de lune de miel disparaît et le désespoir suscité par l'ancienne relation est réexaminé. Soudain, chaque époux

détourne les yeux du partenaire, regarde intérieurement et demande : « Qu'est-ce que je fais à mon partenaire ? Qu'est-ce qui ne va pas avec moi ? Qu'est-ce que j'ai mal compris ? Que dois-je faire pour sauver ce mariage ? Si on la pose honnêtement, les réponses ne sont pas loin : « J'ai vraiment épousé ma femme à cause de sa différence. Ce n'est pas mon travail de la relooker, mais plutôt de découvrir et de valoriser cette différence. Mais avant de pouvoir le faire, je dois accepter ma différence, et j'ai vraiment besoin qu'elle m'aide à découvrir mon caractère unique. Ma tâche n'est pas de la façonner en un beau vase, mais de participer avec elle à la découverte de ce beau vase tout comme nous le découvrons en moi. Quelle arrogance de ma part de penser que je pourrais façonner un autre être humain ! Comme cela me rend humble de réaliser que je dois céder à un autre et ainsi être changé ! Notre relation va nous changer tous les deux – dans un processus qui nous amènera à prendre une forme bien plus belle que ce que l'un ou l'autre pourrait imaginer. »⁹

« Nous essayons de changer les gens pour qu'ils se conforment à nos idées sur ce qu'ils devraient être. Dieu aussi. Mais là s'arrête la similitude. Nos idées sur ce que l'autre devrait faire ou sur la manière dont il devrait agir peuvent être une amélioration ou un emprisonnement. Nous pouvons libérer l'autre personne de schémas de comportement qui restreignent son développement, ou nous pouvons simplement l'enchaîner dans un autre esclavage comportemental. ^{dix}

En réalité, nous épousons la bonne personne – bien plus que ce que nous pouvons imaginer. D'une manière mystérieuse, intuitive, peut-être instinctive, nous sommes attirés à la fois par les similitudes et les différences, par les besoins et les angoisses, par les rêves et les peurs, à choisir notre complément, notre reflet dans l'autre.

Nous épousons toujours la bonne personne, et la découverte de cette justesse nous amène au troisième mariage au sein d'un mariage. Nous commençons enfin à apprécier ce que nous avons cherché à éliminer.

À mesure que nous découvrons que nous en savions plus que ce que nous savions lorsque nous avons choisi qui nous avons choisi, l'appréciation commence à se transformer en une douce flamme. En guise d'appréciation, nous découvrons que les personnes qui se marient se reflètent. Il existe un niveau de maturité similaire, un ensemble parallèle de compréhension de soi et d'acceptation de soi dans la plupart des couples qui se choisissent. Les deux expriment leur image de soi et leur estime de soi chez la personne sélectionnée.

Les gens qui se marient se complètent d'une manière à la fois déroutante et prononcée. Le manquant est comblé, le déséquilibré est rééquilibré, le dormant s'enrichit de ce qui domine chez l'autre. ¹¹

L'aventure du mariage consiste à découvrir qui est réellement votre partenaire. L'excitation est de découvrir qui deviendra votre partenaire.

Histoire familiale et questions d'entretien

(Adapté de *Finding Your Perfect Mate* de H. Norman Wright, Harvest House.)
Utilisez les questions suivantes pour en savoir le plus possible sur votre partenaire.

- Quels souvenirs particuliers gardez-vous de votre enfance ?
- Comment vous entendiez-vous avec chacun de vos parents ? Comment étaient-ils ? Qu'est-ce que vous aimiez et n'aimiez pas chez vos parents ?
- Quelles ont été nos blessures et nos déceptions en tant qu'enfant ?
- Quels étaient vos passe-temps et jeux préférés ?
- Comment aviez-vous habituellement des ennuis ?
- Comment essayiez-vous habituellement de vous sortir des ennuis ?
- Qu'avez-vous apprécié dans les activités scolaires ?
- Quels animaux aviez-vous ? Quels étaient vos favoris et pourquoi ?
- De quoi rêviez-vous de faire quand vous étiez plus âgé ?
- Vous aimiez-vous quand vous étiez enfant ? Expliquer.
- Vous aimiez-vous quand vous étiez adolescent ? Expliquer.
- Quels étaient vos talents et capacités particulières ?
- Quelles récompenses et réalisations avez-vous remportées ?

- Aviez-vous un surnom ?
- Qui étaient vos amis proches ? Où sont-ils aujourd'hui ?
- Décrivez le quartier dans lequel vous avez grandi : les gens, le quartier, *etc.*
- Quelle était votre vie spirituelle lorsque vous étiez enfant ? En tant qu'adolescent ?
- Qui étaient les chrétiens de votre famille ?
- De quoi avais-tu peur ? Avez-vous une de ces craintes aujourd'hui ?
- Comment vous entendiez-vous avec vos frères et/ou sœurs ? Si vous n'en aviez pas, de quels parents étiez-vous le plus proche ?
- Quelles parties de votre enfance aimeriez-vous revivre ? Pourquoi?
- Que retiens-tu de ton premier jour d'école ?
- Avez-vous apprécié l'école? Pourquoi ou pourquoi pas? Quelle était votre note préférée et qui étaient vos professeurs préférés ?
- Avec qui était ton premier rendez-vous ?
- Qui étaient vos autres rendez-vous ou petits amis/petites amies ? Qu'avez-vous aimé et n'avez-vous pas aimé chez chacun ?

- Où es-tu allé pour des rendez-vous ?
- Qu'avez-vous ressenti lorsque vous aimiez quelqu'un et que cette personne ne se souciait pas de vous ?
- Comment le fait d'être adulte (plus de 18 ans) a-t-il changé votre vie ?
- Comparez-vous maintenant avec quand vous aviez 10 ans.
- Quelles ont été vos plus grandes déceptions ? Comment les avez-vous gérés ? Qu'avez-vous appris d'eux ?
- A quel âge avez-vous pour la première fois aimé le sexe opposé ?
- Quel était votre rang de naissance dans votre famille ?
- Aviez-vous assez d'argent dans votre jeunesse ? Assez de vêtements ?
- Qui vous a éduqué en matière de sexe ? Quelles ont été vos expériences sexuelles ? Quelle est votre norme d'expression sexuelle dans votre vie actuelle ?
- Quelles sont vos opinions politiques ?
- Qu'est-ce que tu aimes lire ? Regarder à la télé ?
- Avez-vous déjà eu un enfant ? Voulez-vous des enfants ?
- Quel est votre premier vrai souvenir ?
- Quels étaient vos proches préférés ?

- Décrivez votre formation et vos expériences professionnelles. Quelles ont été vos réactions émotionnelles face à votre travail, à vos collègues et à vos patrons ? Quelles sont vos ambitions?
- Quels sont vos dons naturels ? Quels sont selon vous vos points forts ? Points faibles?
- Quels sont vos antécédents médicaux ?
- Quelle est votre fête préférée, votre type de musique, votre programme télévisé et votre passe-temps ?
- Quelle est votre définition du conjoint idéal ?
- Quelles sont les cinq personnes les plus importantes dans votre vie ?
- Quels dirigeants ou écrivains chrétiens vous ont influencé ?
- Où aimeriez-vous vivre? Quel pays, état, ville, maison et/ou appartement ?
- Quel regard portez-vous sur le vieillissement ?
- Décrivez la meilleure année de votre vie.

Feuille d'historique du journal quotidien

Pour vous aider à mieux connaître votre partenaire potentiel, complétez le journal d'activité quotidien suivant avec autant d'informations spécifiques que possible. Il peut être utile de le garder avec vous à tout moment au cours d'une journée type. À

la fin de chaque heure, écrivez exactement ce que vous avez fait pendant cette période. Vous devrez le faire deux fois, une fois pour un jour de semaine et une fois pour un samedi.

1. A quelle heure tu te reveilles?

2. Quand te réveilles-tu?

3. Quelles mesures prenez-vous pour vous préparer pour la journée ? Exemple : Prenez-vous une douche en premier ou mangez-vous en premier ? De combien de temps avez-vous besoin pour vous préparer dans la salle de bain ? Combien de temps consacrez-vous à la préparation du petit-déjeuner ? Mangez-vous assis ou sur le pouce ? Lisez-vous le journal le matin, faites-vous des dévotions, etc. ? En d'autres termes, indiquez vos procédures normales et le temps que vous consacrez à chaque tâche.

4. Lorsque vous conduisez où que vous alliez (travail, école, etc.), appréciez-vous la solitude ou préférez-vous parler à quelqu'un ? Si vous écoutez la radio, qu'écoutez-vous ?

5. Maintenant que vous avez une idée de base de ce que nous recherchons, indiquez ce que vous faites à chaque heure de la journée. Assurez-vous de décrire ce que vous faites pendant les pauses, le déjeuner, *etc.*

6. En rentrant chez vous, pensez-vous à ce qui s'est passé pendant la journée ou à ce que vous allez faire le soir ? Qu'aimez-vous faire pendant la première heure lorsque vous rentrez chez vous ?

7. Décrivez en détail les préparatifs du dîner, ce que vous aimez manger et où, et ce que vous faites le soir. Quand vous vous préparez à vous coucher, où mettez-vous vos vêtements de cette journée ? Préparez-vous vos vêtements pour le lendemain à l'avance ou attendez-vous le matin ? Allez-vous dormir avec la radio ou la télévision allumée ? Aimez-vous qu'il soit complètement sombre et silencieux ou laissez-vous une lumière allumée ?

N'hésitez pas à ajouter tout détail ou toute information pertinente qui pourrait aider votre partenaire à avoir une meilleure idée de votre mode de vie quotidien. Assurez-vous de

suivre la même procédure pour votre jour de congé, comme le samedi. Une fois que vous avez tous deux rempli ces formulaires, partagez-les et discutez de la manière dont le mariage changera votre routine quotidienne.

Questions finales :

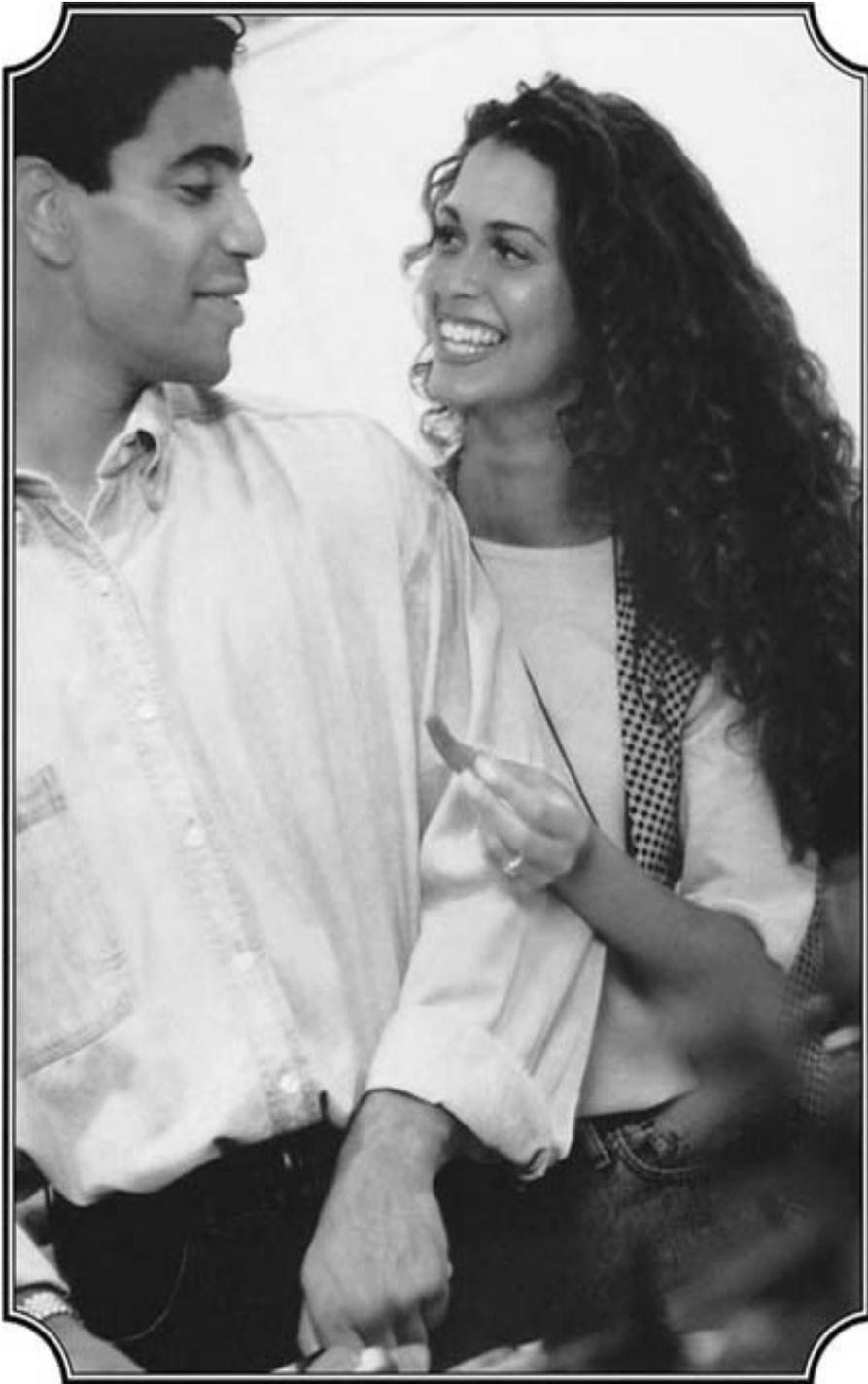
1. Si le caractère unique de votre fiancé vous dérange vraiment, demandez-vous : « Qu'est-ce que ça ferait d'être marié à une personne comme moi et est-ce que j'aimerais ça ? »

2. De quelle manière la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle à vous adapter aux différences dans votre futur mariage ?

Pour vous aider à découvrir pleinement votre caractère unique, ainsi que vos différences, demandez à votre ministre ou conseiller d'administrer l'indicateur de type Myers Briggs (MBTI). Vous pouvez économiser 20 ans de frustration en découvrant comment Dieu vous a créé de manière unique et comment vous pouvez apprendre à être compatible avec votre conjoint en utilisant le MBTI pour mieux comprendre votre personnalité. Il s'agit de l'outil le plus précis et le plus

perspicace disponible pour mesurer les caractéristiques de la personnalité.

Mais il est important d'élargir votre compréhension en lisant sur qui vous êtes. Un livre conçu pour vous aider à comprendre non seulement les différences de personnalité, mais également les différences entre les sexes et les styles d'apprentissage est *Comment faire ressortir le meilleur de votre conjoint* par Gary Oliver et H. Norman Wright (Servant Publications). Si vous souhaitez devenir adepte des relations avec votre fiancé/conjoint ainsi qu'avec vos collègues, lisez *Type Talk* de Kroegger et Thuessen (Bantam Books) et *Mars et Vénus ensemble pour toujours* de John Gray (Harper & Row), en particulier les chapitres 4. -7. *Comment faire ressortir le meilleur de votre conjoint* contient une forme abrégée du MBTI.



L'amour : fondement du mariage



LA plupart des couples disent qu'ils se marient parce qu'ils aiment leur fiancé. Supposons que dans cette société, pour être marié, vous deviez convaincre un jury d'un tribunal que vous aimiez vraiment l'autre personne. Écrivez en détail les faits que vous présenteriez à un jury. Incluez dans votre présentation votre propre définition de l'amour.

Qu'est-ce que l'amour? Selon le monde, qu'est-ce que l'amour ? Voici plusieurs définitions. Avec lequel de ces éléments êtes-vous d'accord ?

"L'amour est un sentiment que vous ressentez lorsque vous ressentez un sentiment que vous n'avez jamais senti auparavant."

"L'amour est un état d'anesthésie perpétuel."

« L'amour est une trouvaille, un feu, un paradis, un enfer – où résident le plaisir, la douleur et le triste repentir ! »

"L'amour est une grave maladie mentale."

"Aimer quelqu'un n'est pas seulement un sentiment fort : c'est une décision, c'est un jugement, c'est une promesse."

"L'amour est un engagement inconditionnel envers une personne imparfaite."

Que dit la Parole de Dieu à propos de l'amour ?

Recherchez certains des passages suivants des Écritures pour découvrir l'amour du point de vue de Dieu. Nous vous suggérons d'utiliser une traduction moderne. Quelle est la pensée ou l'exemple central de chaque passage ?

Le concept biblique de l'amour

1. Proverbes 17:17
2. Matthieu 6:24
3. Matthieu 22 : 37-39
4. Luc 6:27-35
5. Luc 10 : 25-37

6. Jean 3:16

7. Jean 13:34

8. Romains 13 : 8-10

9. Romains 14:15

10.1 Corinthiens 8:1

11. Galates 2:20

12. Galates 5:13

13. Galates 6:2

14. Éphésiens 4:2

15. Éphésiens 5:2

16. Éphésiens 5:25

17. Tite 2:3-5

18. 1 Pierre 4:8

19. 1 Jean 3:16-18

1 Corinthiens 13 : 4-7 donne la définition biblique de l'amour. Ces versets indiquent que l'amour se compose de nombreux éléments : négatifs et positifs. Pendant que vous les étudiez ci-dessous, donnez trois exemples créatifs de la manière dont chacun pourrait être appliqué dans votre mariage. Être spécifique.

1. Il souffre longtemps, il supporte les offenses, il ne se précipite pas, il attend que le Seigneur corrige tout ce qui est injuste.

(1)

(2)

(3)

2. Est gentil, non inconsideré, cherche à aider, est constructif, bénit lorsqu'il est maudit, aide lorsqu'il est blessé, fait preuve de tendresse.

(1)

(2)

(3)

3. N'est pas envieux mais content – n'est pas jaloux du succès ou de la concurrence d'autrui.

(1)

(2)

(3)

4. N'est pas arrogant, mais humble, n'est pas hautain, mais humble et gracieux.

(1)

(2)

(3)

5. N'est pas vantard, mais réservé – ne se montre pas, n'essaye pas d'impressionner, ne veut pas être le centre d'attraction.

(1)

(2)

(3)

6. Ce n'est pas impoli, mais courtois.

(1)

(2)

(3)

(1)

(2)

(3)

7. N'est pas égoïste, mais oublieux de soi.

8. N'est pas irritable, mais de bonne humeur.

(1)

(2)

(3)

9. N'est pas vindicatif ou courroucé, mais généreux.

(1)

(2)

(3)

10. Ne prend pas plaisir à mettre en lumière les péchés d'une autre personne, mais se réjouit quand une autre personne obéit à la vérité.

(1)

(2)

(1)

(2)

(3)

(3)

11. N'est pas rebelle, mais courageux ; dissimule plutôt que d'exposer les actes répréhensibles d'une autre personne aux autres.

12. N'est pas méfiant mais confiant, pas cynique, fait tout ce qui est permis, cherche une explication qui montrera le meilleur chez les autres.

(1)

(2)

(3)

13. Il n'est pas découragé, mais plein d'espoir, n'abandonne pas parce qu'il a été trompé ou nié.

(1)

(2)

(3)

(1)

(2)

(3)

14. N'est pas conquérant, mais invincible – peut survivre aux problèmes.

(1)

(2)

(3)

Comment résoudre-vous ce conflit ?

Après huit ans de mariage, Ken dit à un conseiller matrimonial qu'il n'a plus aucun sentiment pour sa femme. « Ce n'est pas comme lorsque nous nous sommes mariés pour la première fois », dit-il. « Je savais sans aucun doute que je l'aimais à ce moment-là. J'avais des sentiments émotionnels forts et indubitables. Maintenant, tout cela est parti. Je l'admire. C'est une fille merveilleuse, une bonne épouse et mère. Je suis vraiment plus attiré par une fille avec qui je sortais au lycée. Sandy est frustrée par toute cette affaire. Elle dit qu'elle aime son mari et ses enfants et qu'elle veut garder sa famille unie. Aucun des deux ne veut divorcer. *« Comment puis-je retrouver ce sentiment pour ma femme ?* il demande. *« Est-ce quelque chose que j'ai fait pour détruire son amour pour moi ? »* elle demande.

1. Quelles sont les causes du problème ?

Sablonneux

Ken

2. Que doivent-ils faire pour résoudre le problème ?

Sablonneux

Ken

3. Quelles suggestions Apocalypse 2 :1-5 donne-t-il sur la façon de retomber amoureux ?

(1)

(2)

(3)

***Votre mariage a besoin de trois types d'amour –
Éros, Philia, Agapè***

Eros est l'amour qui cherche l'expression sensuelle. Eros est un amour romantique, un amour sexuel. Il s'inspire de la structure biologique de la nature humaine. Le mari et la femme, dans un bon mariage, s'aimeront de manière romantique et érotique.

Dans un bon mariage, le mari et la femme sont aussi amis. L'amitié signifie camaraderie, communication et coopération. C'est ce qu'on appelle la philia.

Agapè est l'amour du don de soi, l'amour du don, l'amour qui continue d'aimer même lorsque l'autre devient insupportable. *L'amour agape n'est pas seulement quelque chose qui vous arrive ; c'est quelque chose que vous réalisez.* L'amour est un acte d'engagement personnel. L'amour du Christ (et donc le modèle de notre amour) est un amour-don. L'amour du Christ pour nous est un amour sacrificiel. L'amour du Christ est inconditionnel. L'amour du Christ est un amour éternel. Agape est la gentillesse. C'est être sympathique, attentionné et sensible aux besoins de votre proche. Agape est le contentement et l'amour agape est l'amour qui pardonne.

Si les individus faisaient délibérément des efforts pour accroître l'amour philia et agape, les trois types d'amour augmenteraient. L'amour de l'amitié de Philia peut renforcer et enrichir les deux autres. L'amour agape, à son tour, peut accroître et valoriser les autres. L'agape et la philia peuvent enrichir l'amour éros afin qu'il ne doive pas diminuer autant qu'il le fait habituellement. Lui aussi peut s'épanouir s'il est correctement entretenu, et si c'est le cas, les autres types d'amour sont renforcés. Mais tous trois doivent faire l'objet d'un effort conscient.

Lorsque vous êtes marié, que pouvez-vous faire pour démontrer ces trois sortes d'amour ? Sous chaque mot, écrivez cinq exemples spécifiques de ce que vous ferez pour améliorer votre relation amoureuse.

<i>EROS</i>	<i>PHILIA</i>	<i>AGAPE</i>
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4.	4.	4.
5.	5.	5.

Selon vous, quels sont les trois principaux obstacles dans le mariage au développement de l'amour et à la croissance continue ?

1.

2.

3.

Votre amour vivra ou mourra. Qu'est-ce qui tue l'amour ? L'amour meurt lorsque vous passez peu ou pas de temps ensemble et lorsque vous cessez de partager des activités mutuellement agréables. L'amour est créé ou détruit en associant ou en ne parvenant pas à associer le partenaire à des activités agréables sur une période de temps. L'amour meurt de l'échec des deux individus à renforcer mutuellement un comportement approprié. Sourire, caresser, complimenter, faire preuve de compassion et passer du temps ensemble sont des comportements dans le mariage qui doivent être renforcés. S'ils ne sont pas renforcés, ils risquent de disparaître. Si votre partenaire cesse de faire les choses que vous aimez, vos sentiments amoureux pourraient disparaître.

1. Que faites-vous maintenant pour renforcer les comportements que vous aimez ?
2. Que ferez-vous une fois marié ?
3. Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle à aimer votre conjoint à travers l'amour éros, philia et agape ?

Quelque chose à quoi penser

L'amour conjugal nécessite la capacité de se mettre à la place de votre partenaire, de comprendre que les différences qui vous divisent sont celles de deux personnalités uniques, plutôt que la trahison de vos espoirs et de vos rêves. La volonté inconditionnelle de chacun de vous de comprendre et de résoudre ces différences en partageant vos sentiments, préoccupations, attitudes et idées les plus profonds est une composante fondamentale de l'amour conjugal.

Report de votre besoin de gratification instantanée lorsque votre partenaire n'en ressent pas ce besoin ; partager la lutte pour triompher de l'adversité ainsi que partager les joies et les délices d'être ensemble ; se nourrir mutuellement dans la défaite causée par des forces indépendantes de votre volonté et renouveler le courage de chacun pour vaincre le désespoir ; porter les obligations et responsabilités nécessaires comme une fleur plutôt que comme un sac à dos de cent livres ; reconnaître la valeur quotidienne de votre partenaire dans un regard, un sourire, un contact de la main, une appréciation exprimée d'un repas ou d'une nouvelle coiffure, une sortie spontanée au cinéma ou au restaurant ; faire confiance à votre partenaire pour qu'il soit toujours là en cas de besoin ; sachant qu'il ou elle a toujours à cœur votre meilleur intérêt, même lorsque des critiques sont formulées ; la loyauté et le dévouement l'un

envers l'autre face aux sacrifices qui pourraient devoir être consentis - autant d'éléments supplémentaires de l'amour conjugal dont la cour sait peu de choses.¹²

QUATRE

Qu'attendez-vous du mariage ?



Toute personne qui se marie entre dans la relation conjugale avec certaines attentes. Ces attentes viennent de nombreuses sources, notamment les parents, les valeurs, la société, les livres, les conférenciers et nos propres idées. Il est important de prendre le temps de découvrir quelles sont ces attentes, lesquelles peuvent être réalisées, lesquelles sont réalistes et comment les gérer lorsque les choses ne se déroulent pas comme prévu. Le mot attente implique une attitude d'espoir. L'espoir a été défini comme « l'attente de quelque chose de bon ». L'espoir est nécessaire, car il nous motive et nous permet de continuer .

Ce prochain exercice demandera du temps et de la réflexion de votre part. Écrivez 20 attentes que vous aurez envers votre fiancé lorsque vous serez marié. Ceux-ci peuvent être simples ou élaborés. Par exemple, un mari peut s'attendre à ce que sa femme soit à la porte lorsqu'il arrive à la maison, qu'elle soit toujours à la maison et ne travaille jamais, et qu'elle ait des relations sexuelles avec lui chaque fois qu'il le souhaite. Une

femme peut s'attendre à ce que son mari l'accompagne chez ses parents chaque fois qu'elle y va, qu'il soit le chef spirituel de leur foyer et qu'il passe le samedi à la maison et non à la chasse.

Faites la liste de vos attentes maintenant, mais n'en discutez pas encore avec votre fiancé. Vous utiliserez plus tard les colonnes de droite.

C

S

N

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

Énumérez maintenant dix attentes que vous pensez que votre fiancé aura pour vous dans le mariage.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Parlons brièvement de la déception. Nous vivons tous des déceptions parce que certaines de nos attentes, de nos espoirs et de nos rêves ne se réalisent pas. Énumérez trois des expériences les plus décevantes de votre vie, puis indiquez comment vous avez géré cette déception.

1.

2.

3.

Revenons maintenant à vos 20 attentes à l'égard de votre futur conjoint. Prenez chaque attente et, sur une feuille de papier séparée, écrivez une ou deux phrases indiquant comment votre relation conjugale serait affectée si cette attente n'était pas satisfaite.

Maintenant, prenez votre liste de 20 attentes et partagez-la avec votre fiancé. Prenez la liste de votre fiancé et lisez-la vous-même. Pendant que vous lisez chacune des attentes de votre

fiancé à votre égard, cochez la colonne appropriée. **C** signifie « cinch ». Vous sentez que l'attente que vous venez de lire sera un jeu d'enfant à réaliser. **S** signifie « sueur ». Cela demandera du travail et de la sueur, mais cela peut être fait. **N** signifie « pas question ». Vous sentez que l'attente est impossible. Lorsque vous avez tous les deux terminé votre évaluation des attentes, rendez-les et passez ensuite du temps à en discuter.

Il existe trois attentes très courantes que les couples ont à l'égard de leur mariage. Premièrement, les couples s'attendent à ce que leur mariage réussisse et ne se termine pas par un divorce. C'est un excellent objectif, mais que fera-t-on pour en faire une réalité ? Écrivez un paragraphe indiquant ce que vous apportez personnellement à ce mariage et qui le fera fonctionner. Lorsque vous et votre fiancé avez fait cela, partagez vos paragraphes ensemble.

Une autre attente des couples est la fidélité. Ils s'attendent à ce qu'ils soient fidèles les uns aux autres. Après tout, l'infidélité telle qu'on la conçoit communément serait hors de question dans un mariage chrétien. Cependant, la fidélité n'implique pas seulement la fidélité sexuelle, mais également d'autres domaines de fidélité. Par exemple, certains conjoints sont infidèles à leur conjoint à cause de leur travail. Le centre d'attention, qui appartient à leur conjoint, est accordé à leur travail. Certains conjoints sont infidèles à leur conjoint à cause de leur mère, des sorties de pêche, du golf, des voitures, du travail religieux, du ménage, des enfants, *etc.* Vous voyez, en

mettant toute autre personne, possession ou activité (à l'exception de votre relation avec Jésus-Christ) devant votre conjoint, vous pourriez être infidèle à la relation conjugale. Ce dont nous avons besoin dans le mariage, c'est d'une fidélité créatrice. Cela signifie être sensible aux besoins de chacun, soutenir votre partenaire et être avec lui émotionnellement et physiquement.

Les couples s'attendent également à ce que leur mariage progresse en douceur, sans bouleversements ni ajustements majeurs. Considérez le schéma suggéré des trois étapes du mariage à la page suivante.

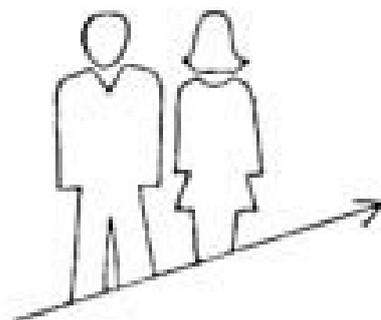
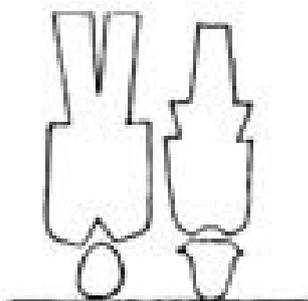
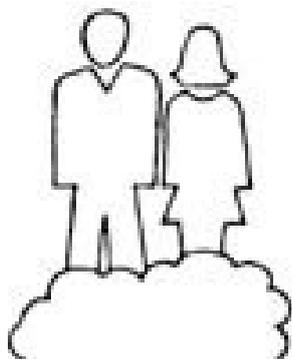
Il a été suggéré que la plupart des couples passent par ces trois étapes. Et toi? Peut-être que dans votre propre relation, vous avez déjà vécu une partie de l'étape du désenchantement. Souhaitez-vous parcourir toute l'étape du désenchantement telle que vous la voyez s'exprimer ici ? Si ce n'est pas le cas, prenez le temps d'écrire ce que vous pouvez faire en tant qu'individu et ce que vous pouvez faire en couple pour éviter de vivre cette épreuve.

toutes les expériences de cette étape. Lorsque vous avez fini d'écrire, partagez vos réponses ensemble.

Souvent, bon nombre de nos attentes proviennent de notre propre foyer et de notre propre passé. Complétez les déclarations suivantes, puis partagez vos réponses avec votre fiancé.

1. Voici ce que vous devez savoir sur ma vie de famille au fur et à mesure de mon enfance pour me comprendre :

Les trois étapes du mariage (et quelques mots et idées qui accompagnent ces étapes) ¹³



Enchantement

Désenchantement

Maturité

Sur le nuage 9

Parfait

Juste pour

toujours

Entiché

Idolâtrer

Engourdi

Fasciné

Charmé

Captivé

Extase

Content

Préoccupé

Nous sommes

arrivés

Bouleversé

Terrible

Absolument faux

J'ai arrêté

Blesser

Déposer

Éclaté

Irrité

Misérable

Accablé

Inconfortable

Amer

Piégé

Nous n'y arriverons jamais

Pieds sur terre

J'ai besoin de toi

Comment le vois-tu?

Réglons-le

Je vais vous aider

Encourager

Entier

Actualisé

Merci

Gratuit

Confortable

Amical

Croissance

Ensemble, nous pouvons

y arriver

2. Si j'avais pu changer une chose dans ma vie de famille en grandissant, cela aurait été...

3. Parce que je veux ou ne veux pas que cela se produise dans mon propre mariage et dans ma vie de famille, je le ferai...

4. Mes parents ont influencé mon attitude envers le mariage en ...

5. Quelque chose du mariage de mes parents que j'aimerais avoir dans le mien est...

6. Quelque chose du mariage de mes parents que je préfère ne pas avoir dans le mien est...

Discutez avec votre fiancé et énumérez, sur une feuille de papier séparée, dix similitudes et dix différences entre sa vie domestique et familiale et la vôtre. Discutez-en ensemble. Comment l'un de ces éléments affectera-t-il votre propre mariage ?

Un changement dans le mariage se produira. Comment allez-vous vous y adapter ? Saviez-vous que même des changements positifs peuvent perturber une relation conjugale ? Une personne mariée à un non-chrétien et qui a prié pendant de nombreuses années pour que son conjoint accepte le Seigneur

découvre soudain que son conjoint a maintenant accepté le Seigneur et a complètement changé son style de vie.

Cela contrarie le conjoint chrétien. Pourquoi? Un homme alcoolique arrête soudainement de boire et change son mode de vie, ce que sa femme réclame, mais maintenant elle est bouleversée. Pourquoi? Un mari passif et soumis commence à s'affirmer de manière positive et s'implique auprès de la famille et des enfants. Sa femme est un peu contrariée. Pourquoi?

Même si certains comportements indésirables surviennent dans une relation conjugale, le couple apprend à s'y adapter. Mais lorsqu'on apporte un changement positif, cela bouleverse l'équilibre et le conjoint qui demandait le changement découvre qu'il (ou elle) doit maintenant changer. Il doit apprendre à s'adapter à la personne, ce qui peut être un peu inconfortable. Ce dont il se plaignait n'est plus là, et maintenant il doit faire face à lui-même et à sa propre attitude et apprendre à interagir avec cette nouvelle personne.

L'un des conjoints peut se demander : « S'il pouvait changer maintenant, pourquoi a-t-il attendu si longtemps et m'a-t-il fait subir tout cela ? » Vous pourriez garder cela à l'esprit lorsque vous demanderez un changement. N'oubliez pas ceci : la meilleure façon d'aider quelqu'un à changer est d'apporter des changements dans votre propre vie. L'autre personne *peut* changer à mesure qu'elle apprend à s'identifier au nouveau vous !

Écrivez comment vous réagiriez aux circonstances suivantes qui pourraient entraîner des changements dans votre propre mariage :

1. une fausse couche
2. décès d'un enfant
3. difficulté financière majeure
4. être licencié d'un emploi
5. la femme travaille à la place du mari
6. maladie personnelle grave
7. être impliqué dans un procès majeur entraînant une perte financière potentiellement importante et un stress émotionnel grave

8. vivre dans un appartement au lieu de la maison dans laquelle vous étiez pendant cinq ans
9. vivre à la campagne plutôt qu'en ville
10. mon mari quitte son emploi pour se lancer en affaires
11. sa femme veut aller travailler tout en laissant trois enfants à la maison
12. l'enfant ne se déroule pas comme tu le voulais
13. trois enfants de plus que ce que vous aviez prévu
14. découvrir qu'on ne peut pas avoir d'enfants
15. un ami commence à vous faire des avances ou à votre conjoint

16. la belle-famille se montre hostile envers vous

17. le conjoint doit maintenant travailler la nuit au lieu du jour

18. la voiture est volée pendant les vacances

19. se sentir attiré par une autre personne

20. le conjoint ne s'intéresse plus aux choses spirituelles

Les frustrations et les déceptions font partie de la vie, mais la manière dont elles nous affectent dépend essentiellement de notre choix. Nous pouvons permettre à une déception de nous gêner, de nous détruire et même de détruire notre mariage. Mais une autre réponse consiste à accepter la déception, à accepter la blessure, à découvrir ce que nous pouvons en tirer, puis à élaborer de nouveaux plans ou de nouvelles alternatives. Lisez les trois passages suivants de l'Écriture et écrivez comment,

selon vous, ces passages vous aideraient à accepter les déceptions et le changement et à vous y adapter.

« Considérez cela comme une joie, mes frères, lorsque vous rencontrez diverses épreuves, sachant que l'épreuve de votre foi produit l'endurance » (Jacques 1 : 2,3 NASB).

« En cela, vous vous réjouissez grandement, même si maintenant depuis peu de temps, s'il le faut, vous avez été affligés par diverses épreuves, afin que la preuve de votre foi, étant plus précieuse que l'or qui est périssable, même éprouvé par le feu, puisse être trouvé pour aboutir à la louange, à la gloire et à l'honneur lors de la révélation de Jésus-Christ » (1 Pierre 1 : 6,7 NASB).

« Bienheureux l'homme qui persévère malgré l'épreuve ; car une fois approuvé, il recevra la couronne de vie que le Seigneur a promise à ceux qui l'aiment » (Jacques 1 : 12 NASB).

Revenez à Jacques 1:2,3. Le mot *compter* ou *considérer* signifie

« une attitude interne du cœur et de l'esprit qui fait que les épreuves et les circonstances de la vie affectent une personne de manière négative ou bénéfique. » Le temps du verbe utilisé ici signifie qu'il s'agit d'une action décisive, pas seulement d'un abandon passif ou d'une démission. Une autre interprétation de ce mot pourrait être « décidez-vous à considérer l'adversité comme quelque chose dont il faut accueillir ou se réjouir ». C'est une attitude de l'esprit.

Le mot *épreuves* signifie « troubles ou stress extérieurs, ou déceptions, chagrins ou difficultés ». Ce sont des situations dans lesquelles vous n'avez pas contribué. Ce ne sont pas des péchés. Ils viennent de se produire. Ils incluent toutes sortes de problèmes que nous rencontrons dans notre vie humaine.

Le mot *endurance*, ou *patience* comme on le traduit parfois, signifie « courage » ou « la qualité d'être stabilisé ou de rester en vie ». Il s'agit, en un sens, de rester ferme sous la pression plutôt que de tenter de s'échapper.

Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle à répondre à vos attentes en matière de mariage et à accepter celles qui ne sont pas comblées ?

Un énoncé de vision



UNE bonne façon de développer des objectifs est d'établir un « énoncé de vision » pour votre mariage.

Lorsque vous développez cet énoncé de vision :

- *Soyez précis* : un énoncé de vision doit avoir des objectifs spécifiques. Des objectifs vagues égalent des résultats vagues. Quantifiez autant que possible.
- *Soyez positif* : un objectif est quelque chose que vous voulez atteindre, pas quelque chose que vous ne voulez pas, alors concentrez-vous sur le positif.

Il existe de nombreuses façons de penser la vision. La vision pourrait être décrite comme *de la prévoyance* , avec l'importance de posséder une conscience aiguë des

circonstances et des possibilités actuelles et de la valeur de l'apprentissage du passé.

La vision peut également être décrite comme *voir l'invisible et le rendre visible*. Il s'agit d'avoir en tête une image de la façon dont les choses pourraient ou devraient être dans les jours à venir.¹⁴

La vision est aussi le *portrait de conditions qui n'existent pas encore*. Il s'agit de se concentrer sur l'avenir plutôt que de s'enliser dans le passé ou le présent. La vision est le processus de création d'un avenir meilleur avec la puissance et la direction de Dieu.

La vision est spécifique, détaillée, personnalisée, parfois temporelle et mesurable. La vision est une manière de décrire l'activité et le développement d'un mariage.¹⁵ La vision que vous avez de votre mariage peut être différente de celle de toute autre personne. Avoir une vision pour votre mariage, c'est avoir un rêve réaliste sur ce que vous, votre conjoint et votre mariage pouvez devenir sous la direction de Dieu. Et nous devons rechercher ce que Dieu veut pour nous et pour nos mariages, car sans sa sagesse, ce que nous accomplirons pourrait s'écarter de sa volonté. Nous avons besoin de sa sagesse parce que « le Seigneur connaît les pensées de l'homme ; il sait qu'ils sont inutiles » (Psaume 94 : 11 NIV).¹⁶

Voici un exemple des objectifs de mariage développés par un couple marié :

Nous ferons preuve de plus de respect les uns envers les autres . Nous nous intéresserons mutuellement lors de notre première rencontre en fin de journée. Nous nous ferons au moins un compliment par jour. Nous nous écouterons sans interruption, même si nous ne sommes pas d'accord avec ce que dit l'autre.

Nous améliorerons notre relation sexuelle . Nous nous lirons à haute voix un livre sur le sexe et nous nous efforcerons de rendre notre expérience sexuelle créative, satisfaisante et excitante la plupart du temps. Nous communiquerons tous les deux clairement avant 20h00 . M. si le sexe nous intéresse ce soir-là. Nous serons également plus verbaux avant et pendant les rapports sexuels.

Nous démontrerons davantage notre amour, tant verbalement que non verbalement . Nous nous demanderons tous les deux comment nous pouvons nous aider mutuellement chaque jour. Nous nous dirons « Je t'aime » au moins une fois par jour. Nous ferons l'amour au moins une fois par semaine. Nous demanderons à l'autre ce qu'il veut faire les vendredis et samedis soirs.

Nous apprendrons à être plus flexibles . Nous apprendrons à gérer le fait d'être un invité spontané pour le dîner et d'avoir spontanément des invités pour le dîner.

Nous verrons les choses du point de vue de l'autre , en nous donnant deux ans pour y parvenir. Nous effectuerons une tâche de la même manière que notre partenaire la fait au

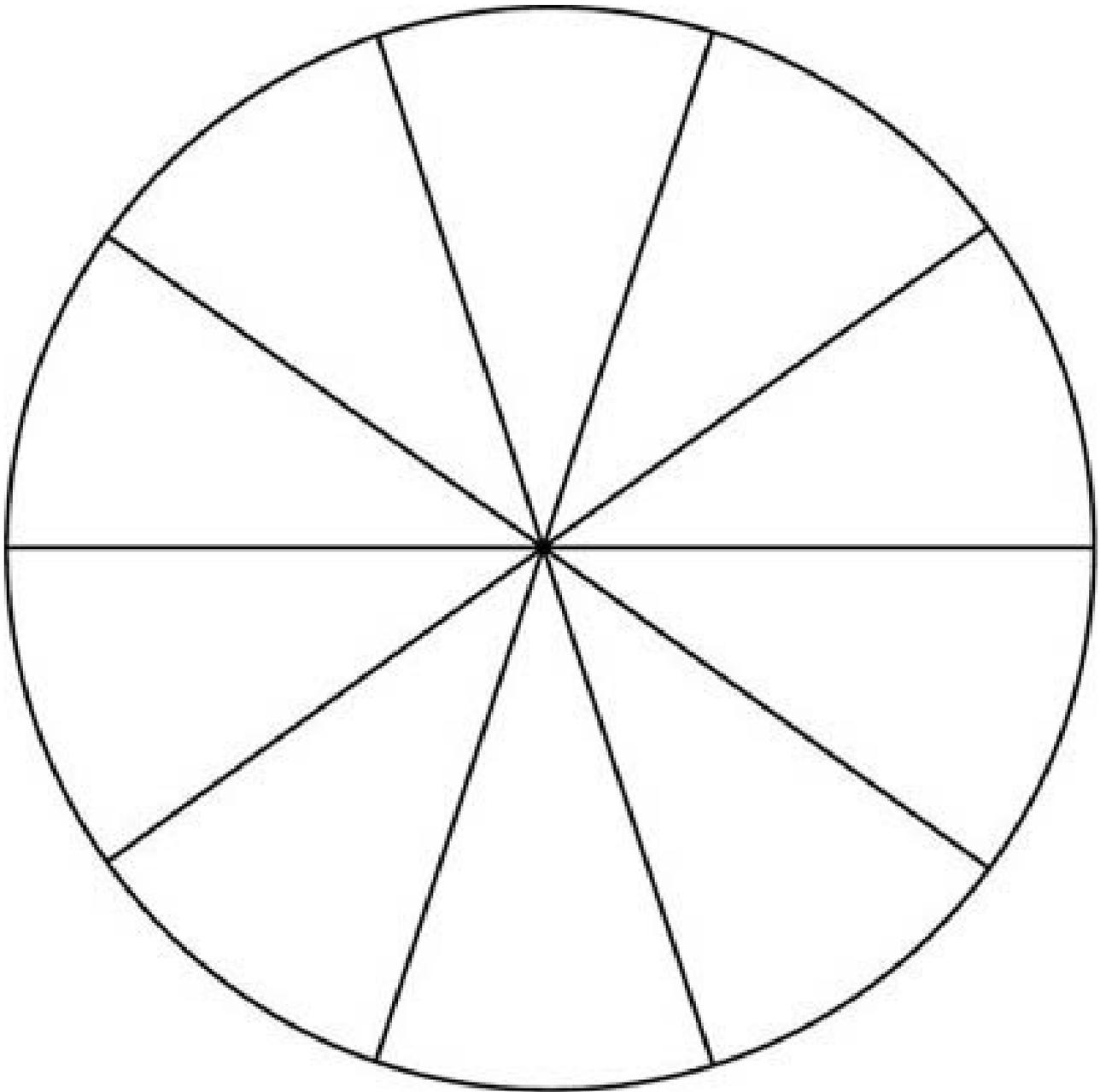
moins une fois avant de l'encourager à le faire à notre manière. Nous nous efforcerons d'admettre nos erreurs et d'être moins sur la défensive. ¹⁷

Objectifs dans le mariage

Moins de trois pour cent des couples mariés se sont fixé des objectifs pour leur mariage. Les objectifs sont essentiels, car à moins que vous n'ayez en tête quelque chose que vous souhaitez atteindre ou atteindre, vous n'irez pas très loin.

Énumérez huit objectifs pour votre mariage sur la roue des objectifs ci-dessous. Écrivez un objectif dans chacun des huit espaces. Prenez ensuite l'un des espaces restants et écrivez un objectif que vous aimeriez atteindre d'ici trois à cinq ans .

Dans l'espace restant, écrivez un objectif que vous aimeriez voir votre fiancé atteindre d'ici trois à cinq ans. N'oubliez pas qu'un objectif doit être raisonnable, réaliste, réalisable et avoir une limite de temps .



Quels objectifs avez-vous pour votre mariage ? Que souhaitez-tu que ton mariage devienne ? Que veux-tu que cela reflète ?
Qu'attendez-vous de votre mariage ?

Suivez maintenant ces instructions concernant vos objectifs.

1. Placez un astérisque (*) à côté de six des dix objectifs qui vous semblent les plus importants. Classez-les ensuite par ordre d'importance.
2. Placez un **0** à côté de deux des dix objectifs auxquels vous seriez prêt à renoncer si cela est absolument nécessaire.
3. Placez un **\$** près de ceux qui coûtent de l'argent.
4. Placez un **P** à côté de ceux que vous avez appris de vos parents.
5. Placez un **F** à côté de ceux que vous pensez que votre fiancé a notés.
6. Expliquez en une phrase pourquoi vos objectifs matrimoniaux sont importants pour la santé de votre mariage.
7. Maintenant, partagez et discutez de vos objectifs avec votre fiancé.
8. Sélectionnez deux de vos objectifs de mariage et élaborer un plan pour les atteindre. Déterminez également quand vous reviendrez à cet exercice après votre mariage et refaites-le. Il est important d'évaluer et de déterminer périodiquement les objectifs, car ceux-ci changent. Certains peuvent être à court terme (à réaliser dans un délai de trois à six mois) et d'autres à long terme (cinq à dix ans).

9. Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle à établir et à atteindre vos objectifs ?

La satisfaction des besoins dans le mariage



UN des facteurs de motivation pour le mariage est la satisfaction des besoins de la vie. Il est admirable de dire que nous sommes épouser afin de l'aider à combler ses besoins ; mais, pour être très honnête, nous espérons et croyons que nos besoins seront également satisfaits. Dans le conseil matrimonial, nous constatons que l'une des principales plaintes des couples est celle de ne pas voir leurs besoins satisfaits. Souvent, un partenaire tente de répondre aux besoins de l'autre, mais ne sait pas toujours quels sont ces besoins ni comment y répondre exactement .

Il nous semble donc important qu'une personne mariée définisse précisément ses besoins et indique ensuite comment elle souhaite que son partenaire réponde afin de répondre à ces besoins. Certains ont demandé : « Est-ce que cela ne supprime pas la romance du mariage si vous devez dire à l'autre personne exactement ce dont vous avez besoin ? » Pas vraiment. En fait, cela peut augmenter la romance, puisque votre conjoint n'aura

pas à jouer au jeu de la lecture dans les pensées et à essayer de comprendre ce dont vous avez besoin et ce que vous voulez !

Jetons un coup d'œil à vos besoins. Écrivez spécifiquement ce que vous pensez être vos besoins pour chacun des quatre domaines de la page suivante. Indiquez ensuite ce que votre conjoint peut faire pour répondre à ces besoins.



LES BESOINS DANS LE MARIAGE

Physique:

Émotionnel:

Spirituel:

Social et intellectuel :

CE QUE MON CONJOINT PEUT FAIRE POUR RÉPONDRE À CES BESOINS

Maintenant, échangez votre cahier d'exercices avec votre fiancé, mais masquez la section qui montre ce que vous aimeriez que votre futur conjoint fasse pour répondre à vos besoins. Relisez les besoins de chacun, puis, sur une feuille de papier séparée, écrivez ce que vous pensez pouvoir faire pour répondre à ces besoins. Lorsque vous avez terminé cette mission, révélez la partie couverte et découvrez à quel point vous êtes perspicace dans la décision de répondre aux besoins de l'autre !

Il y a des années, un psychologue nommé Abraham Maslow a suggéré que chaque personne a certains besoins fondamentaux dans sa vie. Il a énuméré ces besoins par ordre d'importance. Premièrement, une personne cherche à satisfaire ses besoins physiologiques. Ce sont ces choses qui sont nécessaires au maintien de la vie : nourriture, eau, oxygène, repos, *etc.* Deuxièmement, une personne cherche à satisfaire ses besoins de sécurité, qui impliquent le besoin d'un environnement sûr, d'une protection contre les dangers, *etc.* Troisièmement, après avoir satisfait les deux premiers

ensembles de besoins, une personne cherche à satisfaire son besoin d'amour et d'appartenance. Cela inclut un désir d'entretenir des relations affectueuses avec les autres. Quatrièmement, une personne cherche à satisfaire son besoin d'estime. L'estime implique d'être reconnu en tant que personne valable. Enfin, une fois les autres niveaux de besoins satisfaits, une personne cherche à satisfaire son besoin de réalisation de soi. C'est le besoin de devenir la personne que l'on a le potentiel de devenir, de devenir une personne à part entière et créative.

Les niveaux de besoins de Maslow

La plupart des maris et des femmes s'aident à répondre mutuellement aux deux premiers niveaux de besoins : les besoins physiologiques et les besoins de sécurité. La plupart des maris, par exemple, laissent à leur femme suffisamment d'air, d'eau, de nourriture et de repos. Et la plupart se soucient de maintenir la voiture en bon état de marche, de s'assurer que la maison est sûre avec un éclairage, une ventilation, des serrures appropriés, etc. Mais là où la plupart des maris et des femmes échouent, c'est dans la satisfaction des besoins d'amour et d'appartenance, d'estime et de réalisation de soi de leur conjoint.



En regardant le tableau ci-dessus de la hiérarchie des besoins, complétez ces phrases :

1. Pendant notre mariage, j'essaierai de répondre aux besoins d'amour, d'estime et d'épanouissement de mon fiancé en...
2. Mon fiancé peut mieux répondre à mes propres besoins d'amour, d'estime et de réalisation de soi en...

Maintenant, prenez votre Bible et recherchez les passages qui prétendent que Dieu a promis de répondre à tous les besoins figurant sur votre liste. Au lieu de compter sur nous-mêmes ou sur nos conjoints pour répondre à ces besoins, nous constatons que Dieu a des promesses pour nous qui nous donneront la stabilité que nous recherchons. Vous souhaiterez peut-être commencer par les références suivantes. À quels domaines de besoins ces besoins se rapportent-ils ?

1. Psaume 103:4

2. Matthieu 6:33,34

3. Romains 5:8, 8:35,39

4. Éphésiens 2:10

Dans cette classification des besoins, le mot *estime* ou *estime de soi* est apparu. Ce concept d'estime de soi ou d'image de soi est l'un des fondements les plus importants du mariage. Si l'on se marie avec une faible estime de soi, le mariage peut être mis à rude épreuve. Vous vous mariez peut-être pour renforcer votre estime de soi ou pour que votre conjoint vous donne un sens.

Notre image de soi ou notre concept de soi repose souvent sur notre apparence. Nous demandons : « À quoi ai-je l'air ? » Votre image de soi est-elle construite sur votre apparence ? Il repose également sur les éléments suivants. Dans quelle mesure votre image de soi dépend-elle de chacun de ces éléments ? Écrivez vos réponses.

1. Statut : se sentir important

2. Appartenance : être recherché ou accepté

3. Valeur : se sentir utile ou précieux

4. Compétence : se sentir adéquat

Regardons spécifiquement les trois derniers. L'appartenance repose sur l'attitude volontaire des autres lorsqu'ils affichent leur acceptation. C'est un sentiment de sécurité avec les autres qui vous aiment et vous acceptent. Votre fiancé vous accepte probablement, mais que se passe-t-il lorsque vous ressentez un manque d'acceptation ?

La valeur repose sur l'attitude introspective d'auto-approbation et d'affirmation en tant que personne de valeur. Que se passe-t-il lorsque vous ne sentez pas que vous vous approuvez ?

La compétence repose sur les évaluations reçues dans les relations passées et sur le sentiment actuel de réussite. Que se passe-t-il lorsque vous ne vous sentez pas réussi ou lorsque vous ne réussissez pas ?

Pensez-y : votre valeur est si grande que si vous aviez été la seule personne créée sur terre, Dieu aurait quand même envoyé son Fils mourir pour vous. Vous comptez beaucoup pour Lui. Beaucoup d'entre nous aspirent à l'adéquation. Dieu nous a déclaré adéquats dans ce qu'Il a fait pour nous en Son Fils Jésus-Christ.

Dans votre relation avec Dieu, vous êtes assuré de votre appartenance. Dans votre relation avec le Fils de Dieu, vous êtes assuré de votre dignité. Dans votre relation avec le Saint-

Esprit, vous avez un sentiment de compétence assuré car Il est notre Consolateur, Guide et Source de force.

Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle à combler vos besoins et ceux de votre conjoint ? Comment sa présence vous aidera-t-elle à développer votre estime de soi ?

Les Rôles, responsabilités et les décisions



Que pensez-vous de la question des rôles et des responsabilités dans le mariage ? Qui fait quoi et pourquoi ? Est-ce qu'il ou elle le fait ? Est-ce à cause de la tradition ou de ce que l'Église a dit ? Ou est-ce parce que c'est ainsi que cela se passait chez vos parents ?

Le fait de ne pas clarifier les rôles du mari et de la femme dans une relation est une cause majeure de rupture conjugale. En couple, vous serez impliqué dans un nombre presque infini d'activités et de responsabilités. Chaque couple doit discuter ensemble et décider qui est le plus compétent pour accomplir chaque tâche. Les tâches ne doivent pas être attribuées sur la base de l'exemple parental, des attentes de votre groupe social ou de la tradition. Lorsque les capacités, la formation et le tempérament d'un individu rendent difficile ou inutile le respect d'une norme culturelle établie pour un rôle, le couple devra avoir la force d'établir son propre style de travail ensemble. Il est impératif qu'un couple développe délibérément et

mutuellement les règles et les lignes directrices de leur relation en tant que mari et femme. Cette attribution claire de l'autorité et des responsabilités ne crée pas de relation rigide mais permet une certaine flexibilité et de l'ordre dans ce qui pourrait devenir un désordre chaotique.

Prenons maintenant un peu de temps pour réfléchir à votre rôle d'épouse ou de mari.

« *La place de la femme : où es-tu ?* »

Propriété : la femme n'a pratiquement aucun droit ni privilège par rapport à celui de son mari. Le mari est le soutien de la famille. Souvent, la femme n'est qu'un objet pour l'expression sexuelle du mari.

Complément : les droits de l'épouse ont augmenté. Le mariage est l'intérêt central de la vie de la femme. Le mari est le principal pourvoyeur et a plus d'autorité que la femme. Elle est l'amie de son mari. Il réussit et elle le soutient.

Partenaire junior : les droits de l'épouse augmentent parce qu'elle travaille à l'extérieur du foyer contre rémunération. Sa principale motivation est d'améliorer le mode de vie de la famille. Elle a plus d'autorité (de droits) qu'une femme qui ne travaille pas.

Sur le tableau ci-dessous, placez vos initiales sous la marque qui indique votre vision du rôle de votre conjoint dans le mariage. Alors

placez les initiales de votre conjoint là où vous pensez qu'il le ferait .

Property Complement Jr. Partner Equal Partner

A horizontal scale with 16 tick marks, used for marking initials.

Partenaire égal : la femme et le mari partagent des droits et des responsabilités égaux.

Lorsque vous avez tous les deux rempli votre tableau, partagez votre réponse.

Complétez les phrases suivantes et discutez-en.

1. Dans le mariage, je crois qu'un « rôle » est...
2. Mon rôle principal dans le mariage est...
3. J'ai commencé à avoir cette conviction quant à mon rôle lorsque...
4. Le rôle de mon compagnon est...

5. Dans le mariage, une femme devrait...

6. Dans le mariage, un mari devrait...

7. Je peux mieux aider mon conjoint à remplir son rôle en...

Utilisez une feuille de papier séparée pour la comparaison des concepts de rôle qui suit. Lisez chaque affirmation et écrivez le numéro approprié en indiquant ce que vous pensez de chacune d'elles. Revenez ensuite en arrière et indiquez comment, selon vous, votre fiancé a répondu à chaque déclaration. Enfin, pour chacun d'entre eux, écrivez d'où vous avez obtenu votre croyance : de vos parents, de votre pasteur, de vos amis ou de votre propre idée.

COMPARAISON DE VOS CONCEPTS DE RÔLE

Que pensez-vous des rôles dans le mariage ? Cercle:

(1) tout à fait d'accord

(2) plutôt d'accord

(3) pas certain

(4) légèrement en désaccord
(5) fortement en désaccord

Épouse

Mari

1 2 3 4 5

A. Le mari est le chef du foyer.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

B. La femme ne doit pas être employée en dehors du
maison.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

C. Le mari doit aider régulièrement à
tâches ménagères.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

D. C'est bien pour la femme de commencer à faire l'amour
avec son mari.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

E. Le mari et la femme doivent planifier le budget
et gérer ensemble les questions d'argent.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

F. Ni le mari ni la femme ne devraient acheter
un article coûtant plus de 100 \$ sans

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

consulter l'autre.

G. Le père est responsable de la discipline des enfants.

1 2 3 4 5

H. Une épouse qui a un talent particulier devrait avoir un
1 2 3 4 5
carrière.

1 2 3 4 5

I. Il est de la responsabilité de l'épouse de garder la maison
1 2 3 4 5
Propre et net.

1 2 3 4 5

J. Le mari devrait emmener sa femme quelque part
1 2 3 4 5
deux fois par mois.

1 2 3 4 5

K. La femme est tout aussi responsable de la garde des enfants
1 2 3 4 5
discipline comme le mari.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5 **L.** C'est le travail du mari de faire les travaux de jardinage.

1 2 3 4 5

M. La mère devrait être celle qui enseigne
1 2 3 4 5
valeurs aux enfants.

1 2 3 4 5

N. Les enfants devraient être autorisés à participer à la planification familiale

1 2 3 4 5

activités.

1 2 3 4 5

O. Les enfants se développent mieux dans un foyer avec leurs parents

1 2 3 4 5

qui sont des disciplinaires stricts.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5 **P.** L'argent que gagne la femme est son argent.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Q. Le mari ou la femme devrait sortir au moins
une nuit par semaine avec ses amis.

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

R. C'est toujours la femme qui devrait cuisiner.

1 2 3 4 5

S. La responsabilité du mari concerne son travail et

1 2 3 4 5

la responsabilité de la femme est à l'égard du foyer et des
enfants.

1 2 3 4 5

Que dit la Parole de Dieu concernant le rôle de la femme et le rôle du mari ? Lisez Éphésiens 5 : 21-33.

1. Quel mot résume la responsabilité d'une femme envers son mari ? Comparez 1 Pierre 3:1.
2. Que suggèrent les mots « comme pour le Seigneur » (v. 22 LSG) à propos du rôle de la femme ?
3. Y a-t-il des limites imposées à la soumission de la femme par Colossiens 3 :18 et Actes 5 :29 ?
4. D'après le verset 33, quelle doit être l'attitude de la femme envers son mari et qu'est-ce que cela signifie dans la vie de tous les jours ?
5. Que signifie pour vous le mot « soumission » ? Écrivez une définition.

La soumission ne signifie pas que la femme est inférieure ni n'étouffe son initiative. Cela ne la limite en aucune façon. Lisez Proverbes 31 : 10-31. Faites une liste, sur une feuille de papier séparée, de la manière dont cette femme des Proverbes utilise ses capacités.

Quel est le rôle de l'homme ? La soumission fait-elle toujours partie de son rôle et de sa fonction ? Que dit Éphésiens 5 :21 ?

1. Étudiez Éphésiens 5:22-33. Quels sont les deux mots dans cette section qui résument la responsabilité du mari ? Comparez le verset 23 avec le verset 25. Voir Philippiens 2 : 4.
2. Quel exemple le mari devrait-il montrer lorsqu'il dirige la relation conjugale ? Comparez Éphésiens 5 :23 avec 1 :22. À la lumière de cela, au profit de qui la direction du mari devrait-elle être exercée ?
3. Au profit de qui s'exerce la direction de Christ ? Comparez Éphésiens 1 :22 et 5 :25-27. À la lumière de cela, au profit de qui la direction du mari devrait-elle être exercée ?
4. De quelles manières Christ a-t-il aimé l'Église ? Reliez chacun de ces éléments à la manière dont un mari devrait aimer sa femme.
5. Dans les Proverbes, nous voyons que la femme a reçu une grande responsabilité et qu'elle est capable d'utiliser ses dons.

Quels dons ou capacités votre future épouse possède-t-elle et que vous n'avez pas ?

6. Dans Proverbes 31 :28,29, le mari loue et exprime son appréciation envers sa femme. Se pourrait-il que ce soit la raison pour laquelle elle est si capable ?

Peut-être avez-vous déjà l'idée que dans le mariage, chacun donne à l'autre et reçoit de l'autre. Le mariage repose sur le fait que chaque personne est complémentaire de l'autre. Le Dr Dwight Small l'a exprimé ainsi : Lorsqu'un homme et une femme s'unissent dans le mariage, l'humanité fait l'expérience d'un retour à la plénitude. La gloire de l'homme est la reconnaissance que la femme a été créée pour lui ; la gloire de la femme est la reconnaissance que l'homme est incomplet sans elle. L'humilité de la femme est la reconnaissance qu'elle a été faite pour l'homme ; l'humilité de l'homme est la reconnaissance qu'il est incomplet sans elle. Tous deux partagent une dignité, un honneur et une valeur égaux. Oui, et chacun partage également une humilité envers l'autre. Chacun est nécessairement le complément de l'autre ; chacun dépend nécessairement de l'autre. ¹⁸

Vous avez probablement découvert plus tôt que le rôle du mari est celui d'un serviteur.

De quelles façons créatives un mari peut-il être un leader-serviteur aimant ?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Prise de décision

Qui prend les décisions dans la relation conjugale ?

La question n'est peut-être pas de savoir qui le fait ou qui devrait le faire, mais plutôt qui est le plus qualifié. Dans la relation conjugale, qui exerce le plus d'influence sur l'autre ou a le plus de poids dans la décision ?

Utilisez le plan suivant, suivez les instructions et écrivez vos réponses sur une feuille de papier séparée. Une fois que vous avez fait cela tous les deux, échangez des documents, comparez vos réponses et discutez des résultats ensemble.

Une question principale à considérer est la suivante : chacun prendra-t-il des décisions dans les domaines où il est le plus doué ? Chacun aura-t-il suffisamment d'opportunités pour donner ce qu'il a à offrir ? Quelle est la raison pour laquelle l'un ou l'autre a le pourcentage d'influence évident ?

Votre pourcentage de la décision

Décrivez le processus de prise de décision que vous pensez avoir dans votre mariage en mettant le pourcentage d'influence que vous aurez et qu'aura votre conjoint sur diverses questions. Le total de chaque décision doit être de 100 pour cent.

Chaque couple établit, directement ou indirectement, un modèle pour prendre des décisions matrimoniales. Beaucoup de ces modèles sont inefficaces ou voués à l'échec. Certains suscitent des sentiments persistants de ressentiment. La majorité des couples n'ont pas réfléchi à la manière dont ils prennent leurs décisions.

	Son vote,	son vote
Choix de nouvelle voiture	_____	_____
Choix de la maison	_____	_____
Choix de meubles	_____	_____
Choix de votre propre garde-robe	_____	_____
Choix des lieux de vacances	_____	_____
Choix de décoration pour la maison	_____	_____
Choix d'amis communs	_____	_____
Choix de divertissement	_____	_____

Choix de l'église	_____	_____
Choix des pratiques d'éducation des enfants	_____	_____
Choix d'émissions de télévision	_____	_____
Choix du menu d'accueil	_____	_____
Choix du nombre d'enfants	_____	_____
Choix de l'endroit où nous vivons	_____	_____
Choix de la vocation du mari	_____	_____
Choix de la vocation de l'épouse	_____	_____
Choix de déterminer pour quoi et	_____	_____
<hr/>		
	comment l'argent est dépensé	

Écrivez vos réponses aux questions suivantes, puis décidez dans quelle mesure vous avez bien réfléchi au processus de prise de décision.

1. Qui prenait la plupart des décisions dans votre famille ?
Comment votre fiancé répondrait-il à cette question ?

2. Avez-vous établi des lignes directrices pour faire la distinction entre les décisions majeures et mineures ? Si c'est vrai, que sont-ils ?
3. Quelle procédure suivrez-vous lorsqu'il y a une impasse et qu'une décision doit être prise ?
4. Comment déciderez-vous des responsabilités concernant les tâches ménagères ?
5. Dans quels domaines de la vie familiale aurez-vous le droit de prendre des décisions sans consulter votre conjoint ? Qui a décidé de cette politique et comment en êtes-vous arrivé à cette décision ?
6. Prendrez-vous les décisions que vous souhaitez prendre ou celles que votre conjoint ne veut pas prendre ?
7. Aurez-vous un « pouvoir de veto » sur les décisions de votre conjoint ? Si oui, sur quoi repose-t-elle et comment êtes-vous parvenu à cette décision ?

Comment avez-vous répondu à ces questions ? La plupart des couples n'y ont jamais réfléchi, et pourtant ils sont essentiels à la compréhension de la relation conjugale.

Répondez à ces questions puis comparez vos réponses avec celles de votre fiancé.

1. J'ai peur de prendre des décisions quand...
2. J'ai peur que mon fiancé prenne des décisions quand...
3. J'aimerais prendre des décisions quand...
4. J'aimerais que mon fiancé prenne des décisions quand...
5. Je veux prendre des décisions dans le domaine de...
6. Je veux que mon fiancé prenne des décisions dans le domaine de...

Considérez ces réflexions sur les rôles du mari et de la femme dans la prise de décision : « Le principe de soumission mutuelle dans le mariage est similaire au modèle de soumission entre les membres du Corps du Christ.

Il y a des moments dans le Corps où il convient qu'un membre exerce un leadership sur les autres membres en fonction de son don spirituel (1 Corinthiens 12 : 14-26). Aucun don spirituel ne qualifie automatiquement un membre pour être le leader ou le décideur ultime à tout moment. Cette position appartient au chef, Jésus lui-même. De même, dans le mariage, dans lequel il existe une réciprocité de soumission, le rôle de leadership n'est pas attribué selon un décret de Dieu, ou sur la base de la « masculinité » ou de la « féminité », mais sur la base du rôle de leadership que le partenaire a été attribué par décision mutuelle du mariage. La compétence d'un mariage chrétien réside dans la négociation et l'attribution de ces rôles de leadership sur la base des capacités des partenaires. ¹⁹

« Dans le mariage, le mari a la charge de chef. Cela signifie simplement qu'il a la responsabilité et l'autorité de demander que le mariage – sa femme comme lui-même – obéisse à la norme de la foi. S'il exerce fidèlement sa fonction, lui et sa femme seront libres d'être eux-mêmes. En tant que chef, le mari est appelé à prendre l'initiative d'examiner mutuellement le mariage pour voir s'il se développe conformément à ses objectifs à long terme.

« De toute évidence, diriger n'a rien à voir avec le fait d'être un patron. Le mari ne peut qu'ordonner à sa femme de respecter ce qu'ils ont promis mutuellement lors de leur mariage. De même, si le mari néglige sa fonction, la femme doit rappeler le mari à ses vœux mutuels.

« La direction n'implique pas non plus une infériorité ou une supériorité. La direction est plutôt une fonction spéciale de service destinée à permettre au mariage de prospérer et de se développer. La direction ne signifie pas que le mari dirige ou décide dans les moindres détails. Une fois qu'un homme et une femme ont décidé quelle vision de la vie va régir leurs activités dans leur mariage, ils peuvent laisser les décisions dans les affaires quotidiennes au partenaire doté des talents, des tempéraments et des situations appropriés. Le rôle du mari est d'être continuellement sur ses gardes afin que les « petites » choses ne se transforment pas en schémas qui sapent le mariage tout entier. ²⁰

Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle dans le processus de prise de décision et de découverte de vos dons dans le mariage ?

La belle-famille



Oui Vous êtes sur le point de devenir belle-famille. (Ce terme fait référence aux enfants ainsi qu'aux beaux-parents.) Que signifie le mot la belle-famille est méchante pour toi ? Écrivez votre définition et partagez-la avec votre fiancé .

Quels exemples de belles-familles trouvons-nous dans les Écritures ? Lisez les trois sélections suivantes et demandez-vous : « Comment aurais-je réagi si j'avais été dans la même situation ? »

1. Genèse 26 :34-27 :46

2. Exode 18 : 13-24

3. Ruth

Décrivez la relation idéale avec votre belle-famille, de votre point de vue. Partagez-le avec votre fiancé.

Décrivez ce que vous pensez être la relation idéale entre beaux-parents du point de vue de vos parents et de celui des parents de votre fiancé.

Voici 20 des questions les plus importantes concernant la belle-famille. Répondez-y, puis partagez vos réponses avec votre fiancé.

1. Genèse 2:24 ; Matthieu 19 : 5 ; Marc 10 : 7,8 ; et Éphésiens 5 : 31 disent tous la même chose. Que signifie pour vous le mot *partir* ?
2. Si vos parents vous aidaient à démarrer financièrement, à quoi pourraient-ils s'attendre en retour ?
3. Que pensent vos parents de vos projets de mariage ?

4. Quels liens affectifs avec vos parents interfèrent avec votre relation ? Expliquer.
5. Comment pensez-vous que vos futurs beaux-parents vous perçoivent ?
6. Que considérez-vous comme une « ingérence » de la part de votre future belle-famille ?
7. Comment vous entendiez-vous avec votre mère et votre père pendant votre enfance ?
8. Décrivez votre relation actuelle avec votre mère et votre père.
9. Comment pensez-vous que vos parents perçoivent votre partenaire ?
10. Quelle chose chez les parents de votre partenaire n'aimez-vous pas ?

11. Quelles sont les trois choses que vous appréciez vraiment chez les parents de votre partenaire ?
12. Quelles sont les coutumes de votre foyer qui diffèrent de celles de votre partenaire ?
13. Décrivez comment et où vous aimeriez passer votre premier Thanksgiving et Noël.
14. Qu'avez-vous fait dans le passé pour faire savoir à vos propres parents et à vos futurs beaux-parents qu'ils comptent pour vous ?
15. Au cours des deux dernières semaines, qu'avez-vous fait pour exprimer vos sentiments positifs envers vos parents et votre future belle-famille ?
16. Quelles nouvelles choses pourriez-vous dire ou faire pour faire savoir à vos parents et à vos futurs beaux-parents qu'ils sont importants pour vous ?

17. Décrivez ce que vous avez fait pour découvrir de vos parents ou futurs beaux-parents quel type de relation ils attendent de vous et de votre fiancé. (Par exemple, à quelle fréquence vous rendre visite ou appeler, leur implication dans la discipline de vos enfants, etc.) Que pouvez-vous faire à l'avenir ?

18. Dans le passé, comment avez-vous aidé vos parents ou vos futurs beaux-parents à répondre à leurs propres besoins et à développer une plus grande signification dans la vie?

Comment pouvez-vous les aider à l'avenir ?

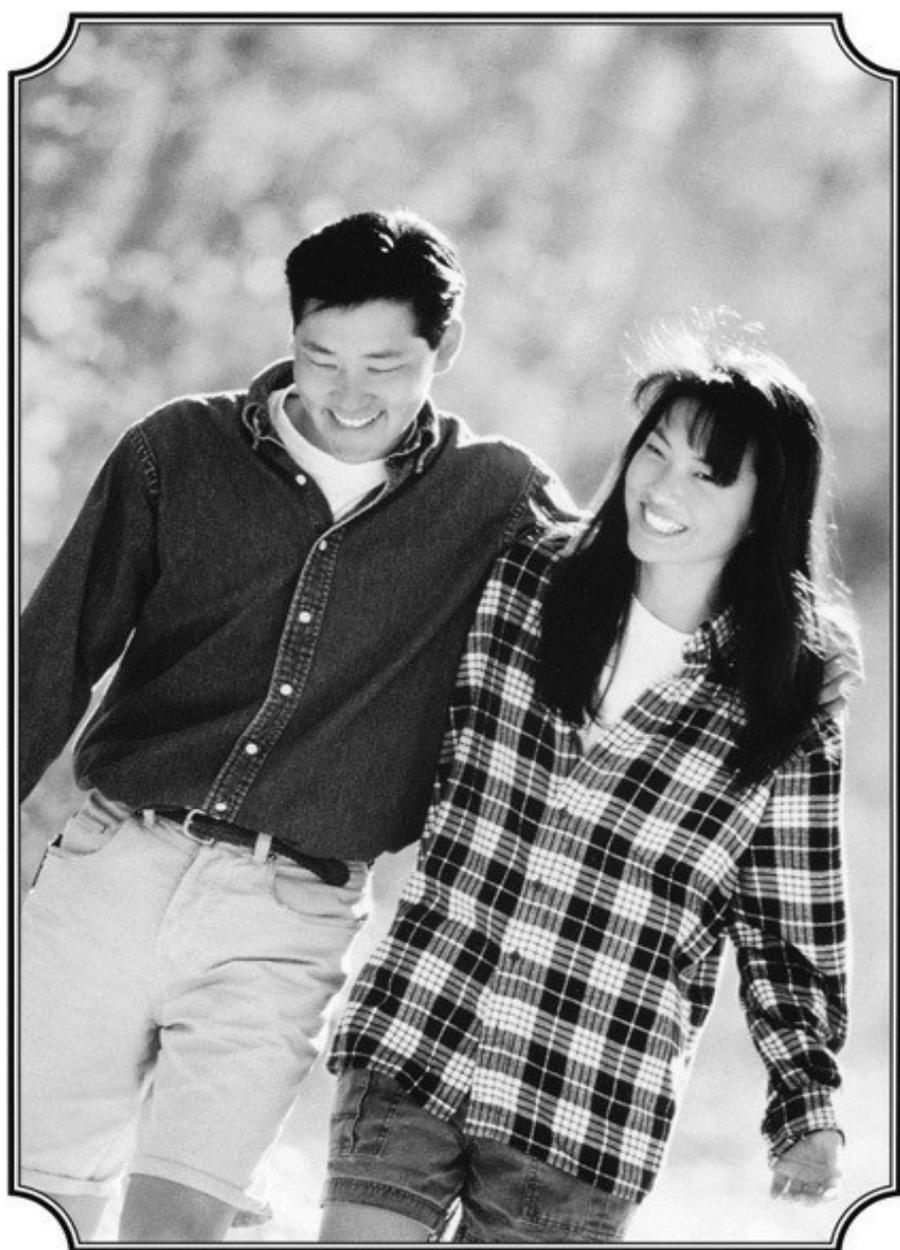
19. Dans le passé, qu'avez-vous fait avec vos parents ou vos futurs beaux-parents pour qu'il leur soit plus facile de démontrer leur amour envers vous en tant que couple ?

Comment pouvez-vous améliorer cela à l'avenir ?

20. Qu'avez-vous fait dans le passé pour aider vos parents ou vos futurs beaux-parents à recevoir de l'amour de votre part ? Qu'avez-vous fait pour leur démontrer votre amour ?

Considère ceci. Que se passerait-il si vous deviez écrire à vos futurs beaux-parents une lettre leur expliquant pourquoi vous avez hâte de les avoir comme beaux-parents et les remerciant de vous avoir fourni votre fiancé ? Cela peut augmenter la satisfaction dans votre future relation.

De quelle manière la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aider à établir des relations positives avec votre belle-famille ?



La Communication



LA communication est à l'amour ce que le sang est à la vie. Avez-vous déjà pensé à cela de cette façon auparavant ? C'est impossible d'avoir n'importe quel type de relation à moins qu'il n'y ait de la communication. Cela est vrai pour vous et votre fiancé et pour votre relation avec Dieu.

Comment définiriez-vous *la communication* ? À votre avis, que signifie ce mot ? Écrivez votre définition, puis partagez votre réponse avec votre fiancé.

Définissez maintenant *l'écoute* et partagez à nouveau votre définition.

À ce stade, vous souhaitez peut-être passer à la fin de cette section et lire une définition de la communication et une définition de l'écoute. Quelle est l'importance de la communication ? Penses-y.

« S'il y a une idée indispensable avec laquelle un jeune couple marié devrait commencer sa vie commune, c'est bien qu'ils devraient essayer de maintenir ouvertes, à tout prix, les voies de communication entre eux. »²¹

« Un mariage peut être comparé à une grande maison avec de nombreuses pièces dont un couple hérite le jour de son mariage. Leur espoir est d'utiliser et d'apprécier ces pièces, comme nous le faisons pour les pièces d'une maison confortable, afin qu'elles soient au service des nombreuses activités qui composent leur vie commune. Mais dans de nombreux mariages, les portes sont verrouillées : elles représentent des domaines de la relation que le couple est incapable d'explorer ensemble. Les tentatives visant à ouvrir ces portes conduisent à l'échec et à la frustration. La bonne clé est introuvable. Le couple se résigne donc à vivre ensemble dans seulement quelques pièces faciles à ouvrir, laissant le reste de la maison, avec toutes ses possibilités prometteuses, inexploré et inutilisé.

« Il existe cependant un passe-partout qui ouvrira chaque porte. Ce n'est pas facile à trouver. Ou, plus exactement, il doit être forgé par le couple ensemble, et cela peut être très difficile. C'est le grand art d'une communication conjugale efficace.²²

Considérons un autre aspect de la communication. Dans notre communication, nous envoyons des messages. Chaque message comporte trois éléments : le contenu réel, le ton de la voix et la communication non verbale. Avec des changements dans le ton de la voix ou dans la composante non verbale, il est possible d'exprimer de nombreux messages différents en utilisant le même mot, la même déclaration ou la même question. La communication non verbale comprend les expressions faciales, la posture corporelle et les actions. Un exemple de communication non verbale à éviter consiste à tenir un livre devant son visage tout en parlant.

Les trois composantes de la communication doivent être complémentaires. Un chercheur a suggéré la répartition suivante de l'importance des trois composantes.²³ Les pourcentages indiquent la part du message envoyé par chacun d'entre eux.

Contenu / 7%

Ton / 38%

Non verbal / 55%

Des messages confus sont souvent envoyés car les trois composantes se contredisent.

Prenez une minute et réfléchissez à la façon dont vous communiquez de manière non verbale. Écrivez ensuite comment votre fiancé communique de manière non verbale.

Après avoir fait cela, écrivez ce que, selon vous, votre communication non verbale signifie pour l'autre personne et ce que, selon vous, la communication non verbale de votre fiancé signifie. Demandez à votre fiancé de le faire également, puis comparez et discutez de vos réponses.

Notre communication non verbale et le ton de notre voix sont des éléments essentiels pour transmettre nos messages. Si vous ne connaissez pas le ton de votre voix, vous souhaitez peut-être utiliser un magnétophone pour enregistrer certaines de vos conversations. Ensuite, écoutez-les et faites attention à votre ton de voix et à ce qu'il implique.

Comment allez-vous communiquer dans les situations suivantes ?

1. C'est samedi. Votre conjoint vous demande d'acheter quelque chose, mais vous ne voulez vraiment pas y aller. Vous dites :
2. Vous essayez de regarder votre programme télé préféré, mais votre conjoint vous interrompt continuellement et vous pose des questions. Le programme est la partie cruciale et vous ne voulez pas le manquer. Vous dites :
3. Vous décrivez à votre conjoint l'événement le plus excitant de la journée. Au milieu de tout cela, votre conjoint bâille et dit : « Je pense

que je vais aller prendre une tasse de café. » Vous dites : 4. Votre conjoint vous sert le petit-déjeuner. Vous remarquez que le bacon est trop cuit, ce que vous n'aimez pas. Le pain grillé est servi légèrement grillé avec du beurre frais, exactement ce que vous aimez. Vous dites : 5. Après le dîner, votre conjoint vous demande si vous feriez la vaisselle ce soir car il est très fatigué. Vous aussi, vous êtes fatigués et vous aviez hâte de vous détendre. Habituellement, vous les faites tous les deux ensemble. Vous dites : 6. Vous venez de vous disputer avec un des enfants et vous réalisez que vous vous trompez. Il n'est pas facile de s'excuser auprès des membres de la famille, car ils le font généralement. Vous dites : Que dit la Parole de Dieu à propos de la communication ? Recherchez les passages répertoriés et écrivez la pensée clé pour chacun. Vous remarquerez que les versets sont répertoriés par groupes car il y a un thème central dans chaque groupe. Voyez si vous pouvez découvrir la pensée centrale de chaque groupe et rédigez-la sous forme de résumé.

1. Proverbes 11:9

Proverbes 12:18

Proverbes 15:4

Proverbes 18:8

Proverbes 18:21

Proverbes 25:11
Proverbes 26:22
Jacques 3:8-10
1 Pierre 3:10

2. Proverbes 4:20-23
Proverbes 6:12, 14, 18
Proverbes 15:28
Proverbes 16:2
Proverbes 16:23

3. Proverbes 15:31
Proverbes 18:13
Proverbes 18:15
Proverbes 19:20
Proverbes 21:28
Jacques 1:19

4. Proverbes 12:18
Proverbes 14:29
Proverbes 15:28
Proverbes 16:32
Proverbes 21:23

Proverbes 26:4

Proverbes 29:20

5. Proverbes 15:23

Proverbes 25:11

6. Proverbes 10:19

Proverbes 11:12, 13

Proverbes 13:3

Proverbes 17:27, 28

Proverbes 18:2

Proverbes 20:19

Proverbes 21:23

7. Proverbes 17:9

Proverbes 21:9

8. Proverbes 15:1

Proverbes 15:4

Proverbes 16:1

Proverbes 25:15

9. Proverbes 12:16
Proverbes 19:11

10. Proverbes 12:17, 22

Proverbes 16:13

Proverbes 19:5 Proverbes 26:18, 19

Proverbes 26:22

Proverbes 28:23

Proverbes 29:5

Éphésiens 4:15, 25

Colossiens 3:9

Voyons quel genre de communicateur vous êtes et découvrez ce que vous savez sur votre fiancé. Imaginez que vous interviewez un inconnu. Votre tâche est de poser à l'autre personne toutes les questions que vous souhaitez sur le mariage, les expériences amoureuses, l'enfance, les passe-temps, les goûts et les aversions, les opinions religieuses, les sentiments sur lui-même, son apparence, *etc.* Gardez à l'esprit que vous ne savez rien de l'autre personne. Construisez vos questions de manière à ne rien présumer. Gardez vos opinions de côté. Une

fois l'entretien terminé, changez de rôle et demandez à votre fiancé de vous interviewer.

Dans son livre *Pourquoi ai-je peur de te dire qui je suis ?* John Powell déclare que nous communiquons à cinq niveaux différents, des clichés superficiels au partage personnel profond. Les blocages, tels que la peur, l'apathie ou une mauvaise image de soi, nous maintiennent à un niveau superficiel. Si nous pouvons être libérés de nos restrictions, nous pouvons passer à un niveau plus profond et plus significatif.

Les cinq niveaux de communication sont :

Niveau cinq : Conversation clichée . Ce type de conversation est très sûr. Nous utilisons des expressions telles que « Comment vas-tu ? » "Comment va le chien?" "Où étais-tu?" "J'aime bien ta robe." Dans ce type de conversation, il n'y a pas de partage personnel. Chacun reste en sécurité derrière ses défenses.

Niveau quatre : rapporter les faits sur les autres . Dans ce type de conversation, nous nous contentons de dire aux autres ce que quelqu'un d'autre a dit, mais nous ne fournissons aucune information personnelle sur ces faits. Nous rapportons les faits comme au journal de 18 heures. Nous partageons des potins et des petites narrations, mais nous ne nous engageons pas sur ce que nous en pensons.

Niveau trois : idées et jugements .

La vraie communication commence ici à se déployer. La personne est prête à sortir de son isolement et à risquer de

dévoiler certaines de ses idées et décisions. Il reste prudent. S'il sent que ce qu'il dit n'est pas accepté, il reculera.

Niveau deux : sentiments ou émotions .

À ce niveau, la personne partage ce qu'elle pense des faits, des idées et des jugements. Ses sentiments sous ces zones sont révélés. Pour qu'une personne puisse vraiment se partager avec un autre individu, elle doit passer au niveau du partage de ses sentiments. *Niveau un : Communication émotionnelle et personnelle complète .* Toutes les relations profondes doivent être fondées sur une ouverture et une honnêteté absolues. Cela peut être difficile à réaliser car cela implique des risques : le risque d'être rejeté. Mais c'est vital si l'on veut que les relations se développent. Il y aura des moments où ce type de communication ne sera pas aussi complet qu'il pourrait l'être.

24

Prenez le temps dès maintenant d'écrire votre réponse à ces questions : 1. Quelles sont certaines des raisons pour lesquelles une personne pourrait répondre uniquement au niveau cinq ou au niveau quatre ?

2. Quand avez-vous le plus envie de répondre aux niveaux deux et un ?

3. A quel niveau répondez-vous habituellement ?

4. À quel niveau votre fiancé répond-il habituellement ?

5. À quel niveau partagez-vous habituellement avec Dieu ?

6. Décrivez un moment où vous avez vraiment senti que vous communiquiez avec Dieu.

Les personnes qui communiquent principalement au niveau cognitif ou mental traitent principalement des données factuelles. Ils aiment parler de sujets tels que le sport, la bourse, l'argent, les maisons, le travail, etc., en gardant le sujet de conversation en dehors du domaine émotionnel. Habituellement, ils sont assez mal à l'aise face à des problèmes qui suscitent des sentiments, en particulier des sentiments désagréables comme la colère. Par conséquent, ils évitent de parler de sujets impliquant l'amour, la peur et la colère. Ces personnes ont alors du mal à être chaleureuses et solidaires envers leur conjoint.

D'autres communiquent davantage au niveau des sentiments. Ils se lassent facilement des données purement factuelles et ressentent le besoin de partager leurs sentiments, notamment avec leur conjoint. Ils estiment que l'atmosphère entre mari et femme doit être aussi exempte que possible de sentiments désagréables comme la tension, la colère et le ressentiment.

Alors, bien sûr, ils veulent parler de ces choses émotionnelles, résoudre les conflits avec leur conjoint, clarifier les choses et garder les choses agréables entre eux.

Bien sûr, personne n'est complètement cognitif ou complètement émotif. Où es-tu et où est ton fiancé ? Sur le schéma ci-dessous, indiquez (1) où vous pensez être, (2) où vous pensez être votre fiancé, et (3) où vous pensez que votre fiancé vous placerait.



Emotional

Cognitive

Une personne du côté gauche du graphique, qui partage plus de sentiments, n'est ni moins brillante ni moins intellectuelle. Cette personne est simplement consciente de ses sentiments et est généralement mieux à même de faire quelque chose pour y remédier.

Étonnamment, la personne dite cognitive (à droite) est contrôlée par ses sentiments tout comme la personne dite émotionnelle, mais elle ne s'en rend pas compte. Par exemple, l'intellectuel rigide et formel a également des sentiments profonds, mais utilise une énergie énorme pour les garder enfouis afin de ne pas s'en soucier. Malheureusement, ils le dérangent. Chaque fois que quelqu'un (comme une épouse ou un enfant «émotif») lui demande de l'affection et de la chaleur,

il peut être incapable de répondre et se mettre en colère parce que son équilibre a été perturbé. ²⁵

La communication est le processus de partage de soi, verbalement et non verbalement, de telle manière que l'autre personne puisse à la fois accepter et comprendre ce que vous partagez.

Qu'est-ce qu'écouter ? Paul Tournier a déclaré : « Comme elle est belle, grandiose et libératrice, cette expérience où les gens apprennent à s'entraider. On ne saurait trop insister sur l'immense besoin que les humains ont d'être réellement écoutés. Écoutez toutes les conversations de notre monde, entre nations comme entre couples. Ce sont, pour la plupart, des dialogues de sourds. ²⁶

La Bible vivante exprime ces réflexions sur l'écoute :

« Toute histoire paraît vraie jusqu'à ce que quelqu'un raconte l'autre version et remette les pendules à l'heure » (Proverbes 18 : 17).

« Le sage apprend en écoutant ; le simplet ne peut apprendre qu'en voyant punir les moqueurs » (Proverbes 21 : 11).

« Celui qui répond à une question avant d'avoir entendu les faits, c'est une folie et une honte pour lui » (Proverbes 18 : 13, amplifié).

« Que chacun soit prompt à entendre (un auditeur prêt)... » (Jacques 1 : 19 amplifié).

Qu'entendons-nous par écouter ? Lorsque nous écoutons vraiment une autre personne, nous ne pensons pas à ce que nous allons dire lorsqu'elle arrête de parler. Nous ne sommes pas occupés à formuler notre réponse. Nous nous concentrons sur ce qui se dit. L'écoute, c'est aussi l'acceptation complète sans jugement de ce qui est dit ni de la manière dont il est dit. Souvent, nous n'entendons pas le message parce que nous n'aimons pas le message ou le ton de la voix. Nous réagissons et manquons le sens de ce qui a été partagé.

Par acceptation, nous n'entendons pas être d'accord avec tout ce qui est dit. L'acceptation signifie comprendre que ce que dit l'autre est quelque chose qu'il ressent. Une véritable écoute signifie que nous devons être capables de répéter à la fois ce que l'autre a dit et ce que nous pensons qu'il ressentait lorsqu'il nous parlait.

Il est important de maîtriser la communication. Vous voudrez peut-être lire *Comment faire ressortir le meilleur de votre conjoint* (Servant Publications), *chapitres 4 à 9*, par H. Norman Wright et Gary Oliver.

Le Conflit

(ou « Faites retentir le cri de guerre ! »)



Prévoyez-vous un conflit dans votre mariage ? Sinon, vous pourriez être surpris. Le conflit est une réalité. Il a été défini comme un conflit, une dispute ou un désaccord marqué sur des intérêts, des idées, etc. Pourquoi un conflit se produit-il ? La réponse est simplement que nous sommes des êtres humains, des personnes imparfaites que Dieu aime gracieusement malgré notre imperfection. Chacun de nous a ses propres désirs, besoins et objectifs. Chaque fois que l'un de ces éléments diffère de celui d'un autre, un conflit peut survenir. Nos croyances, idées, attitudes, sentiments et comportements seront différents. Ce ne sont pas les différences elles-mêmes qui constituent le problème, mais plutôt notre réaction face à elles .

Souvent, les désaccords ou les conflits n'ont pas besoin d'être complètement résolus. Un exemple peut être un désaccord sur la philosophie politique. Ce type de désaccord pourrait durer

indéfiniment et ne devrait pas nécessairement détruire la relation conjugale globale.

1. Énumérez certaines des questions sur lesquelles vous et votre fiancé n'êtes pas d'accord et qui n'ont pas besoin d'être complètement résolues.

2. Que signifie pour vous « complètement résolu » ?

3. Faites une liste de certaines questions sur lesquelles vous n'êtes pas d'accord avec les solutions trouvées – celles sur lesquelles il faut consacrer plus de temps à explorer des alternatives.

4. Sélectionnez l'une des questions sur lesquelles il faudra consacrer plus de temps. Écrivez une explication de la situation telle que vous la voyez.

5. Certaines personnes ont appris à utiliser les armes pour faire face aux conflits. Quelles sont les armes injustes ?

6. Quel effet la colère a-t-elle sur la résolution d'un conflit ?
Quel effet la colère a-t-elle sur un mariage ?

N'oubliez pas que la colère survient pour trois raisons fondamentales : la blessure, la peur et la frustration. (Si vous souhaitez approfondir ce sujet, lisez *When Anger Hits Home* [Moody] de H. Norman Wright et Gary Oliver.) Que disent les versets suivants sur la bonne façon de gérer la colère ?

1. Psaume 37 : 1-11
2. Proverbes 14:29
3. Proverbes 15:1
4. Proverbes 15:28
5. Proverbes 16:32
6. Proverbes 19:11

7. Proverbes 25:28

8. Proverbes 29:11

9. Matthieu 5:43,44

10. Romains 8:28,29

11. Romains 12:19,21

12. Galates 5:16-23

13. Éphésiens 4:26

14. Éphésiens 4:29

15. Éphésiens 4:32

Quelles sont les causes des conflits ? Voir Jacques 4 : 1-3 .

Un regard sur votre relation :

1. Décrivez un conflit récent ou actuel entre vous et votre fiancé.
2. Selon vous, quelle est la cause du conflit ? Quel a été le résultat? Qu'est-ce que cela a accompli ?
3. Comment avez-vous créé ou contribué au conflit ?
4. Imaginez que vous voyez le conflit du point de vue de l'autre personne. Comment votre fiancé décrirait-il le conflit ?
5. Si vous pouviez revivre le même conflit, comment le géreriez-vous ?

N'oubliez pas : les conflits font naturellement partie de la croissance et de la vie de famille. De nombreux conflits ne sont que les symptômes d'autre chose. La plupart des gens n'abordent pas ouvertement les conflits parce que personne ne leur a jamais enseigné les moyens efficaces de les gérer. Du côté positif, les conflits offrent des opportunités de croissance dans

une relation. Des conflits non résolus et enfouis surgissent de leur tombe et interfèrent avec la croissance et des relations satisfaisantes.

Quels choix avons-nous pour gérer les conflits ? James Fairfield a suggéré cinq styles de gestion des conflits. ²⁷



La première est de *se retirer*. Si vous avez tendance à considérer les conflits comme une fatalité désespérée que vous ne pouvez pas faire grand-chose pour contrôler, vous n'essayerez peut-être même pas. Vous pouvez vous retirer physiquement en quittant les lieux ou vous pouvez partir psychologiquement.

Si vous sentez que vous devez toujours veiller à vos propres intérêts ou si votre image de soi est menacée dans un conflit, vous pouvez choisir de *gagner*. Peu importe le prix, vous devez gagner ! La domination se reflète généralement dans ce style ; les relations personnelles passent au second plan.

« Céder pour s'entendre » est un autre style. Cela ne vous plaira peut-être pas, mais plutôt que de risquer une confrontation, vous choisissiez cette voie.

« Donner un peu pour obtenir un peu » s'appelle *un compromis*. Vous constaterez peut-être qu'il est important de laisser de côté certaines de vos demandes ou idées afin d'aider l'autre personne à donner un peu. Vous ne voulez pas gagner tout le temps et vous ne voulez pas non plus que l'autre personne gagne tout le temps.

Une personne peut choisir de *résoudre des conflits*. Dans ce style de gestion des conflits, une situation, une attitude ou un comportement est modifié par une communication ouverte et directe.

1. Sélectionnez votre style habituel de gestion des conflits.
2. Sélectionnez le style habituel de votre fiancé.
3. Décrivez une situation dans laquelle vous vous êtes retiré d'un conflit.
4. Décrivez une situation dans laquelle vous avez gagné un conflit.

5. Décrivez une situation dans laquelle vous avez cédé dans un conflit.

6. Décrivez une situation dans laquelle vous avez fait un compromis dans un conflit.

7. Décrivez une situation dans laquelle vous avez résolu un conflit.

8. Décrivez comment chaque solution a affecté les sentiments des autres envers vous.

Retiré :

Gagné:

A abouti:

Compromis :

Résolu:

9. Comment vous sentiez-vous dans chaque situation ?

Retiré :

Gagné:

A abouti:

Compromis :

Résolu:

10. Le résultat a-t-il finalement amené une atmosphère plus apaisée dans chaque cas ?

Quel style Jésus a-t-il utilisé ? Quels styles de gestion des conflits trouvons-nous dans les Écritures ? Prenez quelques minutes et lisez les récits de conflit suivants. Essayez de déterminer les méthodes utilisées à cette époque. Notez les différents styles que vous observez.

1. Genèse 4

2. 1 Samuel 20 : 30-34

3. Matthieu 15 : 10-20

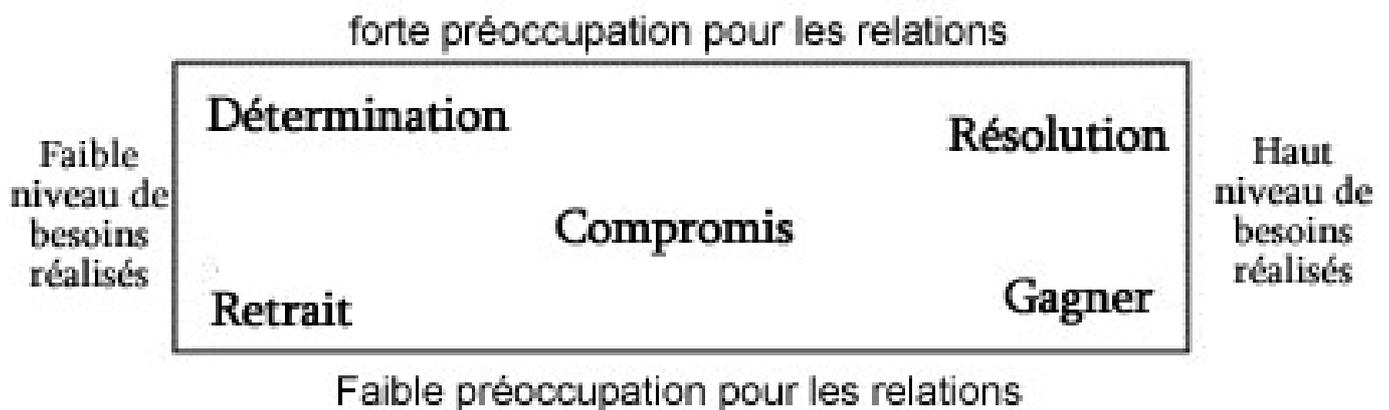
4. Marc 11 : 11-19

5. Luc 23 : 18-49

6. Jean 8 : 1-11

7. Jean 11 : 11-19

Vous vous demandez peut-être quel style est le meilleur.
"Qu'est-ce qui est le mieux pour notre mariage?"



Comme vous pouvez le voir sur le diagramme ci-dessus, *le retrait* a la valeur la plus faible car la personne renonce à atteindre ses objectifs et à développer la relation. La relation est désactivée. Si ce style est utilisé temporairement comme étape de réflexion vers *la résolution*, il est bénéfique. Il peut y avoir des moments où la discussion est tellement animée et incontrôlable qu'il est préférable de se retirer. Mais il est important de s'engager de manière définitive et spécifique à discuter et à résoudre le conflit.

La méthode *gagnante* atteint l'objectif mais peut sacrifier la relation. Dans une famille, les relations personnelles sont tout aussi importantes, voire plus, que l'objectif.

Le rendement fonctionne dans l'autre sens, dans la mesure où la relation est maintenue mais les objectifs sont sacrifiés.

Le compromis tente de répondre à certains besoins, mais les négociations impliquées peuvent signifier que vous compromettez certaines de vos propres valeurs. Si vous avez des convictions fondamentales sur le type de jeunes hommes avec lesquels votre fille sort et que vous commencez à compromettre vos normes afin d'avoir une plus grande harmonie, qu'est-ce que cela vous fait ?

Naturellement, la valeur ou le style le plus élevé est *la détermination*, car en dernière analyse, les relations se renforcent à mesure que vous cherchez à répondre à vos besoins personnels.

Comment alors résoudre les conflits ? Pensez à essayer et à appliquer ces principes : 1. Lorsqu'un conflit survient, au lieu d'exiger que vous soyez entendu, écoutez attentivement l'autre personne (voir Proverbes 18 :13 et Jacques 1 :19). Tout changement qu'une personne souhaite voir chez une autre doit être entendu et compris.

2. Sélectionnez une heure appropriée. « Un homme a de la joie à donner une réponse juste, et une parole prononcée au bon moment, comme elle est bonne » (Proverbes 15 :23 amplifiés).

3. Définir le problème. Comment définissez-vous le problème et comment l'autre personne le définit-il ?

4. Définir les domaines d'accord et de désaccord dans le conflit.

5. Voici la partie difficile. Quelques conflits *peuvent* être unilatéraux, mais la plupart impliquent des contributions des deux côtés. Identifiez votre propre contribution au problème. Lorsque vous acceptez une part de responsabilité dans un problème, l'autre y voit une volonté de coopérer et sera probablement beaucoup plus ouvert à la discussion.

6. L'étape suivante consiste à énoncer positivement quels comportements de votre part seraient probablement utiles et à être prêt à demander l'opinion de l'autre personne. Pendant qu'ils partagent avec vous, soyez ouvert à leurs sentiments, observations et suggestions. Attention à la défensive !

Lisez les passages suivants dans la Bible vivante. Que disent ces versets ?

1. Proverbes 13:18

2. Proverbes 23:12

3. Proverbes 25:12

4. Proverbes 28:13

Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle à gérer les conflits ?

Les Finances



Il faut de l'argent pour manger et payer le loyer, le percepteur, l'épicier, etc. Votre attitude envers l'argent et votre style de vie antérieur peut être un ajustement pour vous lorsque vous vous mariez. Les perturbations financières et les difficultés du mariage peuvent mettre à rude épreuve la relation conjugale. Les prochains exercices ont été conçus pour vous aider à déterminer ce qui est important pour vous en termes de finances et à élaborer des plans réalistes .

Tout d'abord, voyons dans quelle mesure vous êtes conscient du prix actuel des articles.

"Tu as payé *combien* pour ça?"

Pensées secrètes d'un mari : « Je n'arrive tout simplement pas à comprendre pourquoi ma femme manque toujours d'argent. Maintenant, si je prenais la relève, les choses seraient plus efficaces et il y aurait de l'argent de côté. »

Une femme rumine : « Je ne sais pas pourquoi mon mari dit qu'il ne peut pas me sortir plus souvent. Ses dépenses ne sont pas si élevées.

Avouez-vous penser ainsi de temps en temps ? Voici votre chance de montrer tout ce que vous savez sur les problèmes d'argent quotidiens auxquels votre fiancé sera confronté. Ce quiz est divisé en deux sections, une pour chaque partenaire. Il est demandé à chacun d'entre vous d'évaluer le coût approximatif de vingt articles ou services que l'autre paiera probablement. Voici les règles : les femmes posent à leur futur mari les questions intitulées « Pour les hommes ». Les hommes posent à leurs futures épouses les questions intitulées « Pour les femmes ». Dans certains cas, une fourchette de prix plutôt que le coût approximatif peut être autorisée.

Marquez quatre points pour chaque bonne réponse. Ne soyez pas trop strict. Donnez à votre fiancé un crédit pour une réponse correcte s'il se situe, disons, à 10 % du bon montant.

Si vous souhaitez comparer les scores, allez-y. Mais ce n'est pas le but du quiz. L'idée est simplement de montrer à quel point vous comprenez les dépenses de votre partenaire. Et peut-être que le quiz vous apprendra une leçon : ne vous attaquez pas aux habitudes de dépenses de quelqu'un tant que vous ne savez pas de quoi vous parlez.

Combien devriez-vous payer pour cela ?

POUR LES HOMMES

1. Costume d'affaires d'un homme
2. Une coupe de cheveux (avec permanente le cas échéant)
3. Une semaine de courses pour deux personnes
4. Deux billets pour un match de football ou la symphonie
5. Un mois de frais de remise en forme (club de sport, vêtements, etc.) (club de sport, vêtements, etc.)
6. Une paire de rideaux de salon
7. Une vidange au volant
8. Des produits de maquillage
9. Un imperméable pour femme
10. Une paire de bas nylon
11. Une paire de Levis pour enfant

POUR LES FEMMES

1. Tenue de ville d'une femme
2. Une coupe de cheveux (avec permanente le cas échéant)
3. Une semaine de courses pour deux personnes
4. Deux billets pour un match de football ou la symphonie
5. Un mois de frais de fitness (club de sport, vêtements, etc.) (club de sport, vêtements, etc.)
6. Nouvelles housses de siège pour une voiture
7. Une mise au point complète de la voiture
8. Matériel de rasage
9. Un imperméable pour homme
10. Une paire de chaussettes de ville pour homme

12. Un jeu de 8 verres à eau
13. Un sac à main de femme
14. Une paire de rideaux de fenêtre
de fenêtre en Dacron
15. Des skis de neige neufs
16. Une grande lampe de salon
17. Une bonne poêle à frire
18. Une machine à coudre
19. Un pèse-personne
20. Une voiture de taille moyenne à prix abordable

11. Une paire de Levis pour enfant
12. Un jeu de 8 verres à eau
13. Un portefeuille d'homme
14. Une paire de rideaux de fenêtre
de fenêtre en Dacron
15. Une canne à pêche en graphite
16. Un escabeau en aluminium de six pieds
17. Une bonne poêle à frire
18. Une tondeuse à gazon électrique de 20 pouces
19. Pèse-personne
20. Une voiture de taille moyenne abordable

Les Objectifs financiers

Argent et contrôle

L'argent peut être utilisé comme pouvoir. Les gens peuvent l'utiliser pour manipuler les autres ou montrer un manque de confiance sans aucune raison raisonnable. Par exemple, un partenaire peut faire preuve de méfiance en remettant en question minutieusement tous les reçus de l'autre.

Ce n'est pas ainsi qu'on commence un mariage.

L'argent peut être votre source de statut

L'argent peut également être utilisé comme source de statut ou d'estime de soi. Cela s'appelle « essayer de suivre le rythme des voisins ». C'est ainsi que certaines personnes acquièrent leur identité. Vous ne pouvez probablement pas vous permettre de jouer à ce type de jeu. Cela ne vous donne pas ce que vous voulez et cela coûte trop cher.

Le problème!

Le accro du shopping : c'est quelqu'un qui dépense trop de façon compulsive. Il ne s'agit pas d'un achat prudent de type magasinage, mais d'une habitude d'achat impulsif incontrôlable. Faites le test suivant pour les accros du shopping.

Quiz d'achats

(N = Non ; OC = Occasionnellement ; O = Souvent ; VO = Très souvent)

- _____ Le shopping est ma forme de divertissement la plus fréquente. je me sens anxieux quand je ne fais pas de courses.
- _____ Le shopping remplace le fait de parler, de ressentir et de gérer les réalités désagréables de la vie.
- _____ Je discute avec les autres au sujet de mes habitudes d'achat et de dépenses.
- _____ J'achète à plusieurs reprises des choses dont je n'ai ni besoin ni envie.
- _____ Je ressens un sentiment d'excitation ou d'euphorie rien qu'en pensant au shopping.
- _____ Je m'inquiète de la fréquence à laquelle je fais mes achats, mais je continue de faire mes achats de toute façon.
- _____ Je minimise mes achats ou je les cache à ma famille.
- _____ J'achète des vêtements qui ne correspondent pas à mon style de vie et je les utilise rarement, voire jamais. ces éléments.

Quels sont vos objectifs et priorités financiers ?

Énumérez par ordre d'importance cinq domaines dans lesquels vous devriez actuellement dépenser votre argent : 1)

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Si quelqu'un vous offrait un cadeau de 10 000 \$, combien dépenseriez-vous

il?

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Comment votre fiancé le dépenserait-il ?

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____



Contexte financier familial

1. Lequel de ces énoncés décrit ce que vous ressentiez à propos de l'argent lorsque vous grandissiez ?

_____ J'ai toujours eu l'impression d'avoir assez d'argent pour tout ce dont j'avais besoin et ce que je voulais.

_____ Je n'ai jamais été sûr que mes parents auraient assez d'argent pour me donner ce que je voulais ou ce dont j'avais besoin.

_____ J'ai toujours senti que j'avais moins que mes amis.

_____ J'avais l'impression que les gens autour de moi accordaient trop d'importance à l'argent.

_____ J'étais gêné d'être considéré comme un « enfant riche ».

_____ Je savais que je voulais grandir et avoir beaucoup de argent.

_____ Autre: _____.

2. Lequel de ces énoncés décrit, selon vous, ce que votre fiancé pensait de l'argent lorsqu'il grandissait ?

_____ Mon fiancé s'est toujours senti sûr qu'il y aurait suffisamment d'argent pour couvrir ses besoins et ses désirs.

_____ Mon fiancé n'a jamais été sûr qu'il y aurait suffisamment d'argent pour couvrir ses besoins et ses désirs.

_____ Mon fiancé a toujours eu l'impression qu'il avait moins d'argent que ses amis.

_____ Mon fiancé avait l'impression que les gens autour de lui accordaient trop d'importance à l'argent.

_____ Mon fiancé était gêné d'être considéré comme un « enfant riche ».

_____ Mon fiancé savait qu'il voulait grandir et avoir beaucoup d'argent.

_____ Autre.

3. Comment ces modèles affecteront-ils votre relation conjugale ?

Étudiez les passages suivants pour découvrir comment acquérir, comment considérer et comment dépenser de l'argent. Indiquez les principes que vous détenez de chaque passage.

1. Deutéronome 8:17,18
2. 1 Chroniques 29 : 11,12
3. Proverbes 11:24,25
4. Proverbes 11:28
5. Proverbes 12:10
6. Proverbes 13:11 ; 14h23
7. Proverbes 13:18,22

8. Proverbes 15:6
9. Proverbes 15:16,17,22
10. Proverbes 15:27
11. Proverbes 16:8
12. Proverbes 16:16
13. Proverbes 20 : 4,14,18
14. Proverbes 21:5,6
15. Proverbes 21 : 20,25,26
16. Proverbes 22 : 1,4,7
17. Proverbes 23:1-5
18. Proverbes 24:30-34
19. Proverbes 27 : 23,24
20. Proverbes 28:6,22
21. Proverbes 30:24,25
22. Ecclésiaste 5:10

23. Ecclésiaste 5:19

24. Matthieu 6:19,20

25. Matthieu 17 : 24-27

26. Luc 6:27-38

27. Luc 12 : 13-21

28. Romains 13 :6-8

29. Éphésiens 4:28

30. Philippiens 4:11-19

31. 2 Thessaloniens 3:7-12

32. 1 Timothée 6:6-10

33. 1 Timothée 6:17-19

34. Hébreux 13:5

*Vous êtes-vous déjà demandé combien vous valez ?
Découvrons-le en remplissant cette fiche de travail. Vous
pourriez être surpris .*

Que valez-vous ? ²⁸

ACTIF (à la valeur de vente)

Espèces (chèques, comptes du marché monétaire, épargne, CD) _____ \$

Actifs investis

Assurances et rentes _____ \$

Actions et mutuelle

Fonds _____

Obligations et mutuelle
d'obligations

Fonds _____

Partenariats _____

Résidence _____

Autres biens immobiliers _____

Notes et actes de fiducie _____

IRA et autres retraites

Comptes _____

Autres actifs _____

Total investi
Actifs _____ \$

Actifs personnels

Mobilier

Automobiles

Collections

Autre

Personnel total

\$

Actifs

ACTIF TOTAL

PASSIFS

Passifs garantis

Hypothèque sur résidence

Prêts automobiles

Notes et actes de fiducie

Prêts contre assurance-vie

Autre

	Totalement sécurisé _____	\$
	Passifs	
Passifs non garantis		
Facturer le solde du compte	_____	
Factures à payer	_____	
Prêts personnels	_____	
Autre	_____	
	Total non garanti	
	Passifs	_____ \$
	TOTAL	_____ \$
	PASSIFS	
	- ACTIF TOTAL	_____ \$
	= TOTAL	
	_____	\$
	PASSIFS	
	TOTAL NET	
	_____	\$
	VALEUR	

À faire et à ne pas faire pour la budgétisation

1. Planifiez votre budget ensemble. Fixez un rendez-vous précis ensemble – recherchez l'accord et la coopération. Prenez des décisions ensemble.
Les chiffres et les plans doivent être connus de vous deux.

2. Définissez vos objectifs financiers. Lancez votre budget avec un objectif en tête. Ayez une idée claire de la raison pour laquelle vous essayez d'établir un budget.

3. Ne vous précipitez pas dans un budget avant de savoir combien vous dépensez maintenant pour quoi. Consacrez plusieurs semaines à la tenue d'un relevé détaillé des dépenses à utiliser pour travailler sur un budget. Si vous ne savez pas où va votre argent, vous ne pouvez pas décider raisonnablement où il doit aller.

4. N'inventez pas d'innombrables postes budgétaires. Faites preuve de bon sens pour aborder, clarifier et classer en fonction des habitudes de dépenses de votre famille.

5. Répartissez votre argent en fonction des besoins et des désirs de votre famille. Ne répartissez pas en fonction de la façon dont les autres dépensent. Utilisez des moyennes, des guides prédéfinis et d'autres conseils extérieurs comme points de départ approximatifs uniquement. Indiquez vos besoins et envies spécifiques :

Besoins

Veut

6. Réfléchissez d'abord. Lorsque vous allouez, réduisez ou ajustez les montants du budget, ne tirez pas de conclusions hâtives. Ne laissez pas les vœux pieux remplacer une évaluation sobre. Un poste de dépense vous paraît trop élevé ? Découvrez s'il est vraiment élevé ou pourquoi il est élevé avant de le couper. Si vous cherchez un endroit où économiser afin de pouvoir dépenser plus pour autre chose, ne coupez pas arbitrairement. Avant de réduire un élément, indiquez précisément quels éléments spécifiques des dépenses passées doivent être réduits ou éliminés.

7. Retirez toutes les cartes de crédit, sauf une en cas d'urgence, de votre portefeuille. Annulez plusieurs Visas et MasterCards. Ne les laissez pas devenir un moyen de financer votre vie quotidienne.

8. Ne transportez pas votre chéquier ou votre carte de débit avec vous. Écrivez-vous un chèque d'allocation chaque semaine... pour les déjeuners, les journaux et magazines, l'épicerie, le nettoyage à sec et la lessive. Encaissez le chèque et ne dépensez pas plus que cela pour ces dépenses au cours de la semaine. Devenez votre propre banquier et apprenez à dire non.

9. Planifiez les grosses dépenses. Vous pouvez vous attendre à plusieurs dépenses importantes et non récurrentes au cours de l'année : impôts, assurances, factures de vacances, *etc.* Prévoyez ces dépenses et mettez de côté un montant chaque mois pour faire face aux dépenses lorsqu'elles arrivent à échéance. Si elles ne sont pas planifiées, certaines de ces dépenses plongeront votre budget dans le chaos, dont il ne se remettra peut-être jamais.

10. Sachez qui est responsable de quoi. Chaque membre de la famille doit savoir quelles sont ses responsabilités.
11. Expérience. Pendant deux mois, notez chaque centime que vous dépensez. Lorsque vous achetez une barre chocolatée au distributeur automatique au travail, notez-la. Lorsque vous rédigez votre chèque hypothécaire, notez-le dans le livre. À la fin de chacun des deux mois, passez en revue vos dépenses et étiquetez-les « O » pour facultative et « E » pour essentielle. Le défi consiste à éliminer les dépenses facultatives qui vous offrent le moins de valeur pour votre argent.
12. À l'exception de l'expérience ci-dessus, ne gardez pas une trace de chaque centime. Chaque membre de la famille devrait pouvoir dépenser son allocation comme bon lui semble, sans avoir à inscrire une inscription au budget. N'insistez pas pour que tout le monde conserve des listes détaillées de toutes les dépenses. N'exigez pas de comptes rendus détaillés ni de résumés les uns des autres.
13. Ne mélangez pas les fonds. Ayez un système clair pour diviser le salaire. Un compte courant est un bon

système. Vous déposez une somme d'argent chaque jour de paie pour couvrir vos dépenses, en gardant une trace du montant destiné à quoi. De cette façon, vous ne dépenserez pas plus que ce que vous avez prévu pour un poste budgétaire donné.

14. Ne trichez pas sur votre budget. Par exemple, si votre budget montre que vous ne pouvez pas vous permettre une nouvelle tenue de ski ce mois-ci, n'allez pas la facturer. Une dette comme celle-ci doit toujours être prise en compte lors de la planification du mois prochain. Sinon, vous constaterez qu'une part importante de vos fonds a déjà été dépensée à cause des frais.

15. Utilisez la déduction automatique. Peu importe à quel point vous vous sentez à court d'argent, autorisez les déductions automatiques de votre salaire pour l'épargne 401(k) ou d'autres programmes de retraite d'entreprise.

16. N'emportez pas trop d'argent sur vous, vous aurez tendance à le dépenser. Les guichets automatiques bancaires (DAB) sont devenus une source pratique d'argent impulsif pour de nombreuses personnes. Essayez de vous rendre à

vosre guichet automatique uniquement comme prévu, sans empocher 100 \$ de plus. Si vous faites face à une urgence, très bien. Mais ne courez pas à la machine juste pour acheter un article non budgétisé en vente à proximité.

17. Évitez les achats au détail. Il n'y a aucune raison de payer une majoration scandaleuse sur les articles vendus au détail lorsque les magasins d'usine offrent des rabais énormes peuvent se trouver à moins de 30 minutes de chez vous. Vous pouvez vous procurer un guide des points de vente locaux dans une librairie.

18. Lorsque le budget commence à se resserrer, laissez-le sortir ici, rentrez-le là, pour mieux l'ajuster. Ne le gardez pas à toute épreuve et inflexible. Un budget sombre et inflexible rendra bientôt tout le monde maussade, voire carrément mutin. Une bonne règle d'évaluation est d'examiner votre budget chaque janvier et chaque juillet pour vous assurer qu'il est réaliste et qu'il fonctionne à votre avantage.

ET... n'abandonnez pas à la première occasion. Les budgets cliquent rarement du premier coup. Attendez, commencez à réviser, essayez de nouveaux départs. Ne jetez pas l'éponge. Si

du premier coup vous ne réussissez pas, vous savez quoi faire !
29

Lorsque vous établissez votre budget, assurez-vous d'insérer un élément intitulé « Enrichissement du mariage ». Ce montant, qui peut aller de 50 \$ à 250 \$ par année, est mis de côté pour que vous puissiez l'utiliser pour améliorer votre relation conjugale. Il peut être utilisé pour des livres à lire ensemble, des cassettes à écouter ensemble, des week-ends de lune de miel, des retraites d'enrichissement du mariage, *etc.* En faisant cela et en planifiant cela comme objectif, vous devriez être en mesure de construire la qualité de vie conjugale que vous recherchez tous les deux. en ce moment. Mais cela n'arrive pas par hasard ! Cela demande de la planification et du travail.

Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle avec l'aspect financier de votre vie conjugale ?

Ressources sur les finances personnelles

Finances in Changing Times de Larry Burkett

L'argent et votre mariage par Russ Crosson

Ces ressources peuvent être commandées auprès de :

Enrichissement du mariage chrétien

17821, 17e rue, bureau 190

Tustin, Californie 92680

1-800-875-7560

DOUZE

La sexualité dans le mariage



La Bible parle de quatre objectifs spécifiques de l'activité sexuelle humaine : la procréation, les loisirs, la communication, et relâchez. Examinez ce que dit la Parole de Dieu à propos de chacun de ces objectifs en lisant les versets bibliques suivants et en discutant des questions de discussion .

Procréation . Lisez Genèse 1 :28 et Deutéronome 7 :13,14. Quelle preuve ces versets donnent-ils que l'activité sexuelle destinée à la reproduction de la race humaine fait partie du dessein de Dieu ?

Lisez Psaume 127 :3 et Psaume 139 :13-15 dans The Living Bible. Quelle attitude envers la sexualité humaine et la reproduction découvrez-vous dans ces versets ?

Loisirs et libération . Lisez Cantique des Cantiques 4 :10-12 et Proverbes 5 :18,19. Cela vous surprend-il ou vous choque-t-il que les Écritures encouragent réellement le plaisir et les délices sensuels du sexe ?

Relisez Proverbes 5 : 18,19, en vous rappelant que l'auteur a utilisé un langage poétique lorsqu'il a parlé des énergies, des pulsions et des exutoires sexuels. Tout au long de la Bible, un symbole préféré pour le sexe est *l'eau* : fontaines, ruisseaux, citernes, sources, puits, *etc.* Êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec le fait que Proverbes 5 : 18,19 encourage un mari et une femme à venir dans leur lit pour éprouver du plaisir sexuel ? ? Écrivez ici les raisons pour lesquelles vous êtes d'accord ou en désaccord :

Communication . Lisez Genèse 2:24. Idéalement, « une seule chair » évoquée dans ce verset signifie un mélange de l'esprit, de la pensée, de l'âme – de votre être tout entier – avec votre conjoint. Lisez le paragraphe suivant qui décrit plus en détail le concept d'« une seule chair ». Répondez ensuite aux questions à la fin du paragraphe.

Dans le plan de Dieu, le sexe était censé fournir un moyen de se révéler totalement à l'être aimé, de déverser ses énergies et son affection la plus profonde, ses espoirs et ses rêves dans l'être aimé. Le sexe offre un moyen d'offrir à son conjoint le don de soi et de faire l'expérience d'un don similaire en retour ; un

moyen de dire: «Je t'aime». Bref, le sexe devient un mode de communication, un moyen de « se connaître ».

Comment les expériences quotidiennes affectent-elles la proximité sexuelle et la communication ? Comment peuvent-ils affecter la capacité d'un mari ou d'une femme à se donner à l'autre ?

1. Quelle a été la première question sur le sexe que vous vous souvenez avoir posée à vos parents ? Comment ont-ils réagi ?
2. De quelle source (parents, amis, livres) avez-vous appris pour la première fois les faits (ou rumeurs) de base sur la reproduction ? Pouvez-vous vous rappeler de ce que vous avez ressenti lorsque vous avez reçu cette information ?
3. Quand vous étiez enfant, aviez-vous quelqu'un avec qui vous vous sentiez à l'aise pour poser des questions sur le sexe ? Qui était-ce? Qu'est-ce qui a rendu cette personne facile à parler ?
4. Le mot sexe signifie...

5. Dans le mariage, le sexe est...
6. Quelles sont deux descriptions qui caractérisent vos sentiments à propos du sexe ?
7. Décrivez ce que vous ressentez par rapport à votre corps.
8. Quels sont vos besoins d'affection physique ?
9. Décrivez toutes vos inquiétudes ou craintes concernant le sexe.
10. Décrivez votre niveau de confort lorsque vous touchez et êtes touché.
11. Quels événements et attitudes de votre passé ont influencé vos comportements et attitudes sexuels ? Qu'avez-vous partagé avec votre fiancé ? Y a-t-il quelque chose que vous hésitez à partager ?

12. Qu'attendez-vous avec impatience sexuellement dans votre mariage ?

13. Qu'est-ce qui vous inquiète à propos du sexe dans votre mariage ?

14. Trouvez-vous des actes sexuels spécifiques immoraux (inappropriés) dans le mariage ? Avez-vous des hésitations ou des réserves concernant le sexe ?

15. En tant que partenaire sexuelle, une femme devrait...

16. En tant que partenaire sexuel, un homme devrait...

17. D'accord ou pas d'accord : les hommes sont des « observateurs de filles » ; Les femmes ne sont généralement pas des « observatrices des hommes ».

18. Comment réagirez-vous et gérerez-vous cette situation si, après votre mariage, une autre personne est attirée par vous et s'approche de vous ?

19. Et si vous vous sentez attiré par une autre personne ?

20. Sur une échelle de 0 à 10, quelle est l'importance du sexe dans le mariage d'un couple chrétien ?

0

5

10

21. Quelle différence le fait d'être chrétien ferait-il dans la relation sexuelle d'un couple marié ? ³⁰

Ensemble, lisez cette prière écrite par Harry Hollis, Jr., puis discutez de ce que vous avez ressenti à propos du contenu.

Seigneur, il est difficile de savoir ce qu'est réellement le sexe.

un démon mis ici pour me tourmenter ?
Ou un délicieux séducteur venu de la réalité ?
Ce n'est ni l'un ni l'autre, Seigneur.
Je sais ce qu'est le
sexe. C'est le corps et
l'esprit.
C'est la passion et la tendresse,
C'est une étreinte forte et une douce prise de main, C'est une
nudité ouverte et un mystère caché,
Ce sont des larmes de joie sur les visages en lune de miel, et
Ce sont des larmes sur des visages ridés lors d'un noces d'or.
Le sexe est un regard tranquille à
travers la pièce, Une note
d'amour sur un oreiller, Une rose
posée sur une assiette de petit-
déjeuner, Un rire dans la nuit.
Le sexe, c'est la vie, pas toute la vie.
Mais enveloppé dans le sens de la vie.
Le sexe est ton bon cadeau, ô Dieu,
Pour enrichir la vie,
Pour continuer la course,
Communiquer,
Pour me montrer qui je suis,
Pour révéler mon compagnon,
Pour purifier à travers « une seule chair ».

Seigneur, certaines personnes disent

Sexe et religion ne font pas bon ménage ;

Mais ta Parole dit que le sexe est bon.

Aide-moi à garder ça bien dans ma vie.

Aide-moi à parler ouvertement du

sexe tout en protégeant son

mystère. Aide-moi à voir ce

sexe

N'est ni un démon ni une divinité.

Aide-moi à ne pas entrer dans un monde fantastique

Des partenaires sexuels imaginaires ;

Garde-moi dans le monde réel

Aimer les gens que vous avez créés.

Apprends-moi que mon âme n'a pas besoin de froncer les

sourcils face au sexe pour que je sois chrétien.

Il est difficile pour beaucoup de gens de dire :

« Merci mon Dieu pour le sexe ! »

Parce que pour eux, le sexe est plus un

problème qu'un cadeau.

Ils ont besoin de savoir que le sexe et

l'Évangile peuvent à nouveau être liés.

Ils ont besoin d'entendre la bonne nouvelle concernant le sexe.

Montre-moi comment je peux les aider.

Merci, Seigneur, d'avoir fait de moi un être sexuel.

Merci de m'avoir montré comment traiter les autres avec confiance et amour.

Merci de m'avoir laissé vous parler de sexe. Merci de me sentir libre de dire :

« Merci mon Dieu pour le sexe ! »³¹

Le contenu de cette section sur la sexualité n'est qu'une introduction. Il est très important que vous soyez pleinement informé des faits physiologiques et bibliques concernant le sexe. La grande majorité des individus ne sont pas aussi informés qu'ils pourraient l'être et, étonnamment, les femmes sont dans la plupart des cas plus informées que les hommes. Avant votre mariage, il est fortement recommandé d'écouter la série de cassettes *Before the Wedding Night* du Dr Ed Wheat, un médecin chrétien. De plus, le livre intitulé *Getting Your Sex Life Off to a Great Start* de Cliff et Joyce Penner est une excellente présentation. (Ces deux peuvent être commandés auprès de votre librairie ou auprès de

Enrichissement du mariage chrétien, 17821 17e rue, suite 190, Tustin, CA 92680, ou appelez le 800-875-7560 pour plus d'informations.)

Votre vie spirituelle commune



L'intimité spirituelle. Qu'est-ce que c'est? L'intimité spirituelle est le désir d'un cœur d'être proche de Dieu et de se soumettre à Sa direction de votre vie. C'est la volonté de rechercher ensemble Sa direction, de permettre l'enseignement de Sa Parole dans votre vie quotidienne. C'est une volonté de permettre à Dieu de vous aider à surmonter votre inconfort lié au partage spirituel et d'apprendre à voir votre mariage comme une aventure spirituelle. C'est une volonté d'introniser Jésus-Christ comme Seigneur de vos vies et de se tourner vers Lui pour vous guider dans vos décisions, comme quelle maison acheter, où aller en vacances ou quelle école est la meilleure pour les enfants. Cela signifie qu'Il vous dirigera tous les deux et changera votre cœur pour qu'il soit d'accord plutôt que de parler uniquement par l'intermédiaire de l'un de vous .

Seigneurie et contrôle

L'intimité spirituelle dans le mariage exige que les deux partenaires se soumettent au leadership et à la seigneurie du

Christ, au lieu de rivaliser pour le contrôle. Un auteur a écrit : Nous pouvons rassembler tous les faits nécessaires pour prendre une décision. Nous pouvons aborder nos divergences quant à la forme et à la direction que devrait prendre notre décision. Nous pouvons reporter la décision tout en laissant les informations pertinentes mijoter dans nos esprits. Mais même alors, nous pouvons être inquiets ; nous ne savons toujours pas quelle est la meilleure chose à faire et la bonne décision ne viendra tout simplement pas.

Lorsque nous nous tournons vers le Seigneur Jésus-Christ et ouvrons notre conscience à la direction de son Esprit, de nouveaux événements, souvenirs et faits oubliés nous surviendront. Un tout nouveau modèle va émerger. Nous pouvons alors avancer avec abandon dans une toute nouvelle direction que nous n'avions pas envisagée auparavant. Avec le recul, nous pouvons conclure que la providence de Dieu nous a délivrés de ce qui aurait été la pire décision possible. Jésus, en tant que Seigneur, a fait la différence entre la délivrance et la destruction.³²

Pour qu'un couple ait une intimité spirituelle, il a besoin de croyances partagées sur l'identité de Jésus et sur les principes fondamentaux de la foi chrétienne. Vous pouvez avoir des croyances différentes sur la seconde venue du Christ ou sur la question de savoir si tous les dons spirituels sont pour aujourd'hui ou non. L'un de vous peut apprécier un service

religieux informel tandis que l'autre aime un service formel dans une grande église, ou l'un de vous peut être charismatique et l'autre non. Il peut encore y avoir une intimité spirituelle au sein de cette diversité.

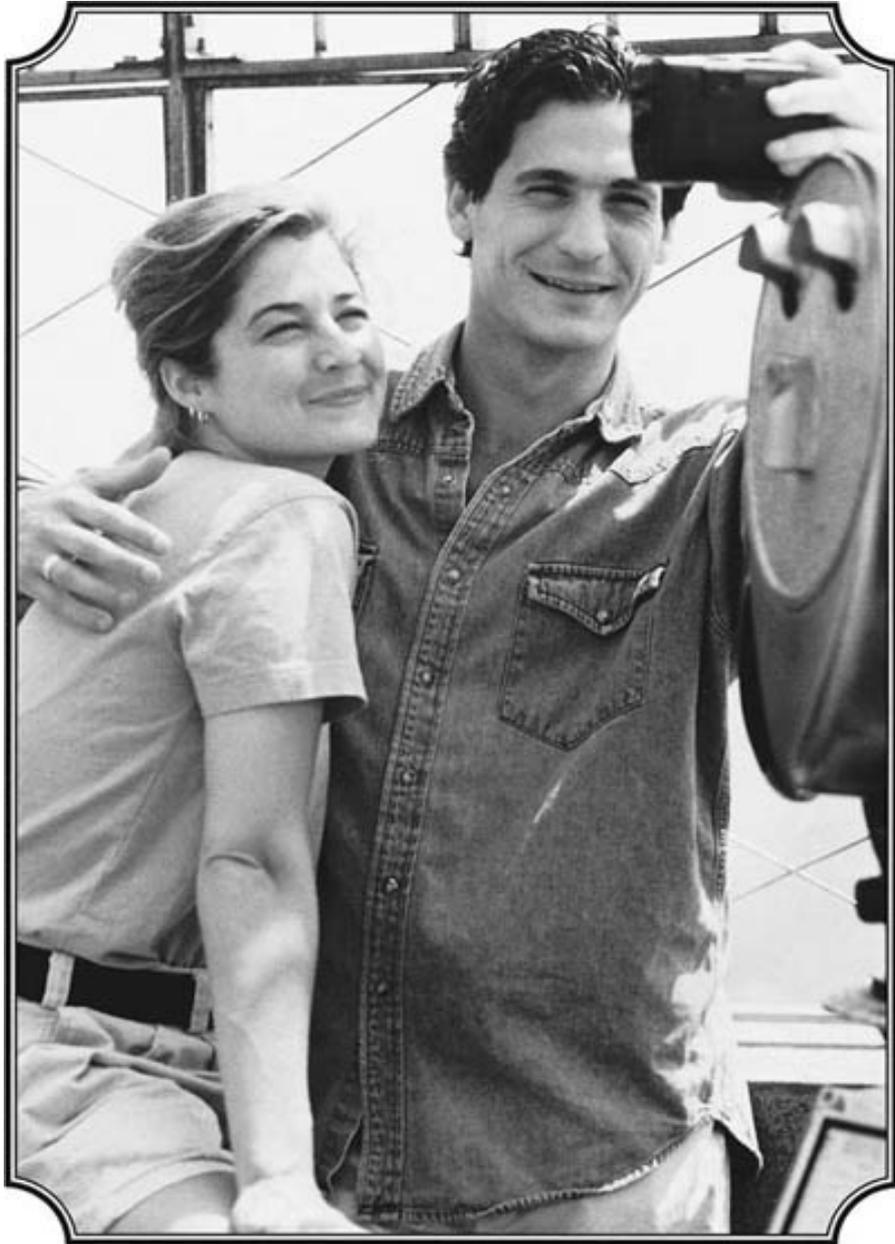
Nous entendons parler de couples mal assortis lorsque l'un est chrétien et l'autre non. Vous pouvez également avoir un décalage lorsque les deux sont croyants mais que l'un veut grandir et grandit, et l'autre ne le fait pas et ne le fait pas.³³

Une merveilleuse façon d'encourager l'intimité spirituelle est de partager l'histoire de votre vie spirituelle. De nombreux couples savent où se trouve actuellement leur conjoint, mais très peu de choses sur la façon dont ils sont arrivés à cet endroit.

Utilisez les questions suivantes pour en savoir plus sur la foi de votre partenaire :

1. Que croyaient tes parents à propos de Dieu, Jésus, l'église, la prière, la Bible ?
2. Quelle était votre définition d'être spirituellement vivant ?
3. Selon vous, quel parent était spirituellement vivant ?

4. Qu'est-ce que chacun vous a appris spécifiquement, directement et indirectement, sur les questions spirituelles ?
5. Où avez-vous entendu parler de Dieu pour la première fois ? À propos de Jésus ? À propos du Saint-Esprit ? À quel âge ?
6. Quelle a été votre meilleure expérience à l'église lorsque vous étiez enfant ? En tant qu'adolescent ?
7. Quelle a été votre pire expérience à l'église lorsque vous étiez enfant ? En tant qu'adolescent ?
8. Décrivez votre expérience de conversion. Quand était-ce ? Qui était impliqué ? Où est-ce que ça s'est passé ?
9. Si possible, décrivez votre baptême. Qu'est-ce que cela signifiait pour vous ?
10. Quel professeur de l'école du dimanche vous a le plus influencé ? De quelle manière ?



11. Quel ministre vous a le plus influencé ? De quelle manière ?

12. Quelles questions vous posiez-vous lorsque vous étiez enfant/adolescent sur votre foi ? Qui vous a donné des réponses ?

13. Y a-t-il eu un camp ou une réunion spéciale qui vous a affecté spirituellement ?

14. Avez-vous lu la Bible quand vous étiez adolescent ?

15. Avez-vous mémorisé des Écritures lorsque vous étiez enfant ou adolescent ? Vous en souvenez-vous maintenant ?

16. En tant qu'enfant, si vous aviez pu poser des questions à Dieu, quelles auraient-elles été ?

17. En tant qu'adolescent, si vous aviez pu poser des questions à Dieu, quelles auraient-elles été ?

18. Si vous pouviez poser des questions à Dieu maintenant, quelles seraient-elles ?

19. Qu'est-ce qui vous aurait aidé spirituellement davantage lorsque vous étiez petit ?

20. Quelqu'un vous a-t-il déçu spirituellement lorsque vous étiez enfant ? Si oui, quel impact cela vous a-t-il affecté en tant qu'adulte ?

21. Lorsque vous avez traversé des moments difficiles lorsque vous étiez enfant ou adolescent, comment cela a-t-il affecté votre foi ?

22. Quelle a été la plus grande expérience spirituelle de votre vie ?

23. Quand vous priez, sur quoi priez-vous ?

24. Après le mariage, voulez-vous prier ensemble ? Si oui, à quelle fréquence ? Voulez-vous lire une dévotion ensemble ou séparément ? À quelle fréquence souhaitez-vous aller à l'église ? Comment voyez-vous vous et votre conjoint servir Christ ensemble ?

Vous voudrez peut-être commencer à partager ensemble la Parole et les dévotions de Dieu à ce moment-là. *Starting Out Together* (Regal Books) est une dévotion conçue pour les couples fiancés. *Quiet Times for Couples* (Harvest House) propose des lectures quotidiennes pour les couples mariés, et lorsque les enfants arrivent, *Quiet Times for Parents* (Harvest House) est une encyclopédie d'informations parentales. Tous trois ont été rédigés par H. Norman Wright. Deux autres livres utiles pour renforcer votre relation sont *Prier la volonté de Dieu pour mon mariage*, de Les Roberts (Thomas Nelson) et *Prier avec celui que vous aimez*, d'Art Hunt (Questar).

Planifier votre mariage ensemble



Se marier est un pas de géant. Il en va de même pour la planification du mariage. Cela devrait être un moment de plaisir, de plaisir, de plaisir, des rires et un rapprochement des membres de la famille. Trop souvent, ce n'est pas le cas. Des conflits peuvent survenir entre les futurs mariés et/ou le couple et leurs parents. Gardez à l'esprit que tout ce qui pourrait mal se passer le jour de votre mariage peut effectivement se produire. Alors allez à votre mariage avec cette attitude : quelque chose va probablement mal se passer, et ce n'est pas grave. Je peux le faire. Ce ne sera pas la fin du monde. Si quelque chose ne va pas, nous le réparerons et passerons au plan B. Nous pouvons y faire face. Nous nous retrouverons avec un souvenir imprévu du jour de notre mariage. Surtout, ayez le sens de l'humour et le sens de l'acceptation .

Pour vous aider dans vos projets de mariage, complétez et discutez des éléments suivants :

1. Ce que je veux pour mon mariage, c'est...

2. Ce que mon fiancé veut pour mon mariage, c'est...

3. Ce que ma mère veut pour mon mariage, c'est...

4. Ce que mon père veut pour mon mariage, c'est...

Complétez les phrases suivantes et discutez de vos réponses avec votre fiancé.

5. Notre mariage aura lieu à...

6. La raison pour laquelle cet emplacement a été choisi était...

7. La personne la plus impliquée dans la planification de ce mariage est

...

8. Ce que je ressens à ce sujet est...

9. Ce que j'aimerais pour notre mariage, c'est...

10. Ce que j'aimerais pouvoir changer à propos de notre mariage, c'est...

11. J'aimerais que mon fiancé soit *plus / moins* impliqué dans la planification de notre mariage.

12. La personne la plus tendue à propos de notre mariage est... et la raison est...

13. La personne avec qui nous avons le plus de difficultés lors de notre mariage est...

14. La manière dont j'aimerais que les personnes assistant à notre mariage participent est...

15. La manière dont j'aimerais que les personnes assistant à notre mariage se souviennent de notre mariage et soient touchées par notre mariage est...

16. La manière dont j'aimerais que Jésus-Christ soit représenté et glorifié lors de notre mariage est...

Ce qui suit est une bénédiction que vous voudrez peut-être utiliser à la fin de votre service de mariage .

Une bénédiction de mariage



Puisse votre mariage vous apporter tout l'épanouissement qu'un mariage devrait apporter et que le Seigneur vous accorde patience, tolérance et compréhension. Qu'il soit plein de joie et de rire, ainsi que de réconfort et de soutien. Puissiez-vous découvrir la véritable profondeur de l'amour en vous aimant les uns les autres.

N'oubliez pas que chaque fardeau est plus facile à porter lorsque vous avez les épaules de deux au lieu d'une. Lorsque vous êtes fatigué et découragé, tournez-vous vers Jésus pour vous rafraîchir et vous fortifier.

Puissiez-vous toujours avoir besoin les uns des autres, non pas tant pour combler votre vide que pour vous aider à connaître votre plénitude. Puissiez-vous toujours avoir besoin les uns des autres, mais pas par faiblesse. Réjouissez-vous et louez le caractère unique de chacun, car Dieu est le Créateur de l'homme et de la femme et des différences de personnalité.

Soyez fidèles les uns aux autres dans vos pensées et vos actes et, surtout, soyez fidèles à Jésus. Puissiez-vous voir le lit conjugal comme un autel de grâce et de plaisir. Puissiez-vous vous rappeler qu'à chaque fois que vous

Parlez-vous les uns les autres, vous parlez à quelqu'un que Dieu a revendiqué et qui lui a dit : « Vous êtes très spécial ». Considérez et traitez votre partenaire comme quelqu'un qui a été créé à l'image de Dieu. N'oubliez pas que vous ne devez pas retenir votre partenaire captif, mais lui donner la liberté de devenir tout ce que Dieu veut qu'il soit. Puissiez-vous alors vous embrasser et vous serrer les uns les autres, mais ne pas vous encercler.

Que Dieu renouvelle vos esprits afin que vous cherchiez à tirer le meilleur et le potentiel les uns des autres. Cherchez des choses à louer, ne vous prenez jamais pour acquis, dites souvent : « Je t'aime » et ne prêtez pas attention aux petits défauts. Affirmez-vous les uns les autres, respectez-vous les uns les autres et croyez en votre partenaire. Si vous avez des différences qui vous éloignent, puissiez-vous tous les deux avoir assez de bon sens pour faire le premier pas en arrière. Que les mots « Tu as raison », « Pardonne-moi » et « Je te pardonne » soient à portée de main.

Merci, Père céleste, pour ta présence ici parmi nous et pour ta bénédiction sur ce mariage.

Au nom de Jésus. Amen

Les références

1. Sydney Smith, *Mémoires de Lady Holland*, Vol. I (Londres : Longman, Brown, Green & Longman, 1855).
2. David Augsburger, *Cherishable : Love and Marriage* (Scottsdale, PA : Herald Press, 1971), p. 16.
3. D'Elton Trueblood. Source inconnue.
4. Daniel Freeman, « Pourquoi se marier ? » *Actualités théologiques et Notes du Fuller Theological Seminary*, 1973 (décembre 1973, 19 : 4), p. 17.
5. Extrait d'un message du Dr David Hubbard, président du FullerTheological Seminary.
6. David Augsburger, *Sustaining Love* (Ventura, Californie : Regal Books, 1988), p. 40.
7. Ira J. Tanner, *Solitude : La peur de l'amour* (New York : Harper & Row, 1973), pp. 92, 93.
8. H. Norman Wright, *Les secrets d'un mariage durable* (Ventura, Californie : Regal Books, 1995), p. 128, adapté.
9. Abraham Schmitt, *Conflit et extase : modèle pour un mariage mûr*. D'après un article original de l'auteur.
10. James GT Fairfield, *Quand vous n'êtes pas d'accord : un guide pour résoudre les conflits conjugaux et familiaux* (Scottsdale, Pennsylvanie : Herald Press, 1977), p. 195.
11. Augsburger, *Soutenir l'amour*, pp. 54-56.

12. Mel Krantzer, *Mariage créatif* (New York : Mc-Graw Hill, 1988), p. 54.
13. Paul Welter, *Problèmes familiaux et situations difficiles* (Wheaton, Illinois : Tyndale House, 1977), p. 101.
14. George Barna, *The Power of Vision* (Ventura, CA : Regal Books, 1992), pp. 28-28, adapté.
15. Ibid., p. 98-99, adapté.
16. H. Norman Wright, *Les secrets d'un mariage durable* (Ventura, Californie : Regal Books, 1995), p. 72.
17. Ibid., p. 75.
18. Dwight H. Small, *Christian : Célébrez votre sexualité* (Old Tappan, NJ : Revell, 1974), p. 144.
19. Dennis Guernesey, *Complètement marié* (Waco, Texas : Word Books, 1976), p. 70.
20. James Olthuis, *Je te promets mon troth* (New York : Harper & Row, 1975), p. 27.
21. Reuel Howe, *Voici l'amour* (Valley Forge, Pennsylvanie : Judson Press, 1961), p. 100.
22. David et Vera Mace, *Nous pouvons avoir de meilleurs mariages si nous les voulons vraiment* (Nashville : Abingdon Press, 1974).
23. Albert Metowbian, *Silent Messages* (Belmont, Californie : Wadsworth Publishing Company, 1971), pp. 42-44.

24. Adapté de John Powell, *Pourquoi ai-je peur de vous dire qui je suis ?* (Niles, Illinois : Argus Communications, 1969), pages 54 à 62.
25. Ross Campbell, *Comment vraiment aimer votre enfant* (Wheaton, Illinois : Victor Books, 1977), p. 20.
26. Paul Tournier, *Se comprendre* (Richmond, VA : John Knox Press, 1967), p. 29.
27. James Fairfield, *Quand vous n'êtes pas d'accord* (Herald Press), pp. 33, 34, 231.
28. Busby, Barber & Temple, *Le guide chrétien de la gestion de l'argent WorryFree* (Grand Rapids, MI : Zondervan, 1994).
29. Quelques questions tirées de : Busby, Barber & Temple, *The Christian's Guide* .
30. Quelques questions tirées de : *Se préparer au mariage* (Forteresse d'Augsbourg, 1992).
31. Harry Hollis, Jr., *Dieu merci pour le sexe* (Nashville : Broadman Press, 1975), pp. 11-12.
32. Howard et Jeanne Hendricks, rédacteurs généraux, avec LaVonne Neff, *Husbands and Wives* (Wheaton, Illinois : Victor Books, 1988), p. 158.
33. Donald R. Harvey, *Le mariage spirituellement intime* (Grand Rapids, MI : Fleming H. Revell, 1991), p. 24.

à propos des auteurs



H. N O R M A N W R I G H T est l'auteur de plus de 50 livres sur la communication, le mariage et la famille. Thérapeute agréé en matière de mariage, de famille et d'enfants, le Dr Wright est également le fondateur et directeur de Christian Marriage Enrichment.



W E S R O B E R T S est le fondateur et président de Life Enrichment et du Kristos Institute. Situés à Parker, Colorado, ces ministères de conseil et de conseil se consacrent au renforcement des dirigeants chrétiens du monde entier.